



**Bibliothèque Vivante**

**Vendredi 17 mars 2023**

**14h à 17h**

**Espace Vie du Citoyen**



**LES BIBLIOTHÈQUES  
VIVANTES**

**Femmes engagées**

Catalogue

# LA BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

---

Pour le mois des femmes, **8 femmes de la région rennaise** deviennent le temps d'un après-midi "livres vivants" et proposent de découvrir leurs engagements associatifs, leur vie professionnelle, leur place dans la société.

À cette occasion un dialogue bienveillant s'instaure dans une conversation en duo d'une vingtaine de minutes.

En partenariat avec les magazines web Breizh Femmes et Histoires Ordinaires

# Table des matières

---

## **Caroline**

Comment deux mondes aux antipodes peuvent-ils se rencontrer ?.... 4

## **Émily**

L'attention à l'autre et à la nature, une urgence à agir ..... 5

## **Fanny**

La non-mixité au service de l'expression des femmes ..... 6

## **Marie Jo**

Avec ATD, je découvre la philosophie sociale ..... 7

## **Marie Renée**

Accompagner la création de projets solidaires ..... 8

## **Morgane**

Une doula pour des naissances en douceur..... 9

## **Nelly**

Un accompagnement à "gai rire" ..... 10

## **Shaden**

De Gaza à Rennes..... 11

# Caroline

---

## Comment deux mondes aux antipodes peuvent-ils se rencontrer ?

Dans un livre paru récemment, intitulé «Vers l'autre»<sup>1</sup>, Caroline Petitat Robet porte un regard lucide sur sa trajectoire, sur les rencontres au quotidien dans sa ville natale de Rennes qu'elle redécouvre à l'âge adulte. Ayant franchi les murs du quartier clos de son enfance, elle se questionne : au cœur de notre monde où la sécurité et la peur créent des barrières entre les humains, comment s'approcher des autres dans leur différence, celles et ceux que notre monde rejette ou met à l'écart, comment prendre le temps de la relation et du respect de la personne, de la confiance qui se gagne dans le temps ? Engagée depuis plus de 40 ans avec le Mouvement ATD Quart Monde en France et en Suisse, elle souhaite partager son cheminement qui l'a amenée à aller au-delà des préjugés et de la peur de l'autre

Pour en lire plus

[https://www.histoiresordinaires.fr/Recit-de-vie-Vers-l-autre-rencontre-avec-l-auteure\\_a3061.html](https://www.histoiresordinaires.fr/Recit-de-vie-Vers-l-autre-rencontre-avec-l-auteure_a3061.html)

---

<sup>1</sup>Caroline Petitat Robet «Vers l'autre. Au détour du chemin » éditions Torticolis et frères, 2022

# Émily

---

## L'attention à l'autre et à la nature, une urgence à agir

Native de Plouer sur Rance, mon enfance est bercée par la terre et la mer, la Rance comme colonne vertébrale à mes sens en éveil.

Cet ancrage fort m'anime sans m'empêcher de regarder ailleurs et de me positionner en tant que citoyenne du monde.

Passionnée par la nature, les hommes et les arts, ma vie personnelle, professionnelle et associative est le reflet de cette triple culture.

Après 10 années en librairie, j'ai œuvré à la création collective de multiples structures, où l'Homme, chez lui, propose, créé et vit.

Je vous transmettrai cette passion de création à travers mon expérience de coopérative autour de la valorisation de l'arbre, la création d'une AMAP, d'une CI-GALES, d'un futur PNR, d'un pôle de l'économie sociale et solidaire, autant de modèles qui, de mon point de vue, portent haut et fort une urgente attention à l'autre et à la nature.

Pour en lire plus

[https://www.histoiresordinaires.fr/Autour-d-Emily-Duthion-ils-ont-fait-du-bois-un-gisement-d-energie\\_a3052.html](https://www.histoiresordinaires.fr/Autour-d-Emily-Duthion-ils-ont-fait-du-bois-un-gisement-d-energie_a3052.html)

---

# Fanny

---

## La non-mixité au service de l'expression des femmes

Victimes du syndrome de l'impositrice, de l'effet bonne élève ou de sexisme ordinaire, les femmes n'osent pas toujours s'affirmer à l'oral.

Ma réponse à ce constat ? Les Nouvelles Oratrices.

J'ai créé ce concept de formations à la prise de parole en public des femmes et des jeunes filles, en non-mixité, le 8 mars 2020.

Depuis, ces "cercles de femmes" portent leurs fruits : sororité, écoute active, effet miroir... Les femmes progressent, s'épanouissent, pour prendre leur place en mixité "dans la vraie vie".

Pour en lire plus

<https://www.breizhfemmes.fr/oratrices-nom-feminin-pluriel>

# Marie Jo

---

## Avec ATD, je découvre la philosophie sociale

Pendant 30 ans, j'ai été militante du Mouvement ATD Quart-Monde et je le suis toujours. Je fais partie avec six autres militants du groupe Trait d'Union. Se réunir entre nous, c'est apprendre à mieux se connaître et à motiver ceux et celles qui n'osent pas. Nous travaillons sur des thèmes comme les expulsions, les coupures de gaz ou téléphone, les frais bancaires... Nous recevons des personnes qui expliquent leur vécu et nous essayons de répondre à leurs problèmes. Nous leur conseillons des démarches, les bons bureaux...

Avec ATD, j'ai aussi fait une expérience différente. Pendant trois ans et demi, j'ai participé à un séminaire de philosophie sociale. J'avais très peur au début parce que travailler avec des philosophes, je ne me sentais pas à la hauteur. J'ai tellement appris que je voudrais partager cette expérience avec vous.

Pour en lire plus :

[https://www.histoiresordinaires.fr/Avec-les-pionnieres-d-OSEE-d-ATD-Quart-Monde\\_a3031.html](https://www.histoiresordinaires.fr/Avec-les-pionnieres-d-OSEE-d-ATD-Quart-Monde_a3031.html)

# Marie Renée

---

## Accompagner la création de projets solidaires

Depuis 40 ans, j'ai entrepris, comme cheffe de projet dans le cadre du Mouvement pour un Développement Social Local (MDSL), d'aller au-devant des habitant.es des territoires qu'on dit en « difficulté sociale », pour les accompagner dans la création de projets solidaires qu'ils.elles désirent mettre en œuvre, après les avoir eux-mêmes conçus.

Pour impulser et soutenir ces processus de collaboration et de co-construction, nous avons expérimenté dans notre réseau des outils, comme des enquêtes participatives, des Actions-Recherches Formations, des démarches communautaires et, plus particulièrement, des Ateliers de l'avenir qui permettent collectivement :

- de faire le point sur ce qui ne va pas et que l'on voudrait transformer ou changer.
- de voir collectivement ce qu'on rêverait de créer ou d'inventer ensemble.
- de passer à une phase de concrétisation du ou des projet.s.

Je vois beaucoup d'intérêt à partager les expériences passionnantes que j'ai vécues sur de nombreux terrains comme « facilitatrice de processus collaboratifs », dans le but de donner envie à d'autres, d'impulser voire d'exiger la mise en œuvre de projets solidaires au sein de leur propre environnement et sur des thèmes qui leur tiennent particulièrement à cœur, parce qu'ils touchent à leur vie et pourraient durablement la transformer.

Pour en lire plus

[https://www.histoiresordinaires.fr/Dans-un-livre-%E2%80%8BJonathan-porte-la-voix-du-foisonnant-theatre-palestinien\\_a2843.html](https://www.histoiresordinaires.fr/Dans-un-livre-%E2%80%8BJonathan-porte-la-voix-du-foisonnant-theatre-palestinien_a2843.html)

[https://www.letelegramme.fr/local/finistere-sud/quimper/ville/locale/avenir-du-quartier-les-habitants-ont-la-parole-20071011-1746964\\_1074695.php](https://www.letelegramme.fr/local/finistere-sud/quimper/ville/locale/avenir-du-quartier-les-habitants-ont-la-parole-20071011-1746964_1074695.php)



# Morgane

---

## Une doula pour des naissances en douceur

C'est en devenant maman pour la première fois en 2014 que j'ai découvert les violences gynécologiques et obstétricales.

Cette prise de conscience du manque de considération pour le corps et la voix des femmes dans le milieu de la périnatalité m'a amenée à beaucoup lire, à beaucoup écouter ce que les femmes disaient après leurs accouchements et à réaliser que je n'étais pas la seule à avoir vécu des expériences traumatisantes. J'ai fait le choix d'accueillir mon troisième enfant chez moi, avec ma sage-femme et mon mari. La grande douceur et le profond respect que j'ai ressenti durant cet enfantement m'ont confortée dans le fait qu'il manquait des informations clés durant le parcours de grossesse et de naissance et que le fameux "choix éclairé" n'en était pas un.

C'est ainsi que je suis devenue doula en 2020. Depuis, j'accompagne des femmes et des familles dans la compréhension du processus physiologique de la naissance, dans la rédaction de leurs souhaits de naissance, dans la communication avec les maternités pour que chacune soit entendue et respectée et qu'elle ne subisse pas cet événement central de sa vie.

Pour en lire plus

<https://www.breizhfemmes.fr/devenir-maman-en-pleine-conscience>

## Un accompagnement à "gai rire"

"Souris à la vie et la vie te sourira" ... Cette citation, gravée sur une planche en bois, était accrochée sur le mur chez mes parents ; une sorte de mantra lorsque j'étais enfant. J'étais de nature joyeuse et dynamique, la vie se présentait comme un jeu. bercée par des activités de musique, de théâtre, de chant, de sport, je ne laissais guère de place à l'ennui sauf lorsqu'il me fallait être dans le silence de la nature pour recharger mes batteries. Hyperactive, hypersensible, hyperfragilistiquement clownesque aussi...

Et puis, à vingt ans, c'est le néant à la faculté : que vais-je faire, quelle est ma mission de vie ? Caméléon, je découvre plusieurs métiers, dans le commerce, dans l'animation, la restauration, et puis dans le milieu hospitalier.

Je deviens agent hospitalier, faisant office d'aide-soignante, j'apprends à prendre soin des aînés, je ris, je chante, je danse avec eux... Simple stagiaire je me décontenance lorsqu'une infirmière grincheuse et blasée me dit : " on n'est pas là pour rire."

Alors je me fais plus discrète, mais je garde ma joie d'aider ... jusqu'au jour où une patiente en pneumologie me glisse un petit mot doux : "votre rire me fait rire Nelly, avec vous j'oublie d'être malade, vous êtes mon rayon de soleil"...

Quelques temps plus tard, je tombe en amour du film "docteur Patch Adams" un médecin clown hospitalier se servant de son humour pour soigner les gens... EUREKA...

Je fouille, fouine et tambouille mon métier ... à travers mes diverses formations à l'IFSI de Guillaume Régnier, à l'école internationale du rire, auprès de l'association art, rire, clown et Cie...

Je deviens ce que je suis ...une aide-soignante-rigologue-clown-thérapeute. À la fois Nelly et Soupette !

À l'aube de mes 40 printemps, je suis heureuse et fière d'accompagner, de créer, d'aider et d'apporter la légèreté du rire pour apaiser et faire valser la vie des gens ... Avec tout mon coeur ...

Pour en savoir plus

<https://www.breizhfemmes.fr/drole-de-rigologue>

# Shaden

---

## De Gaza à Rennes

Palestinienne, je suis arrivée de Gaza, en 2018, pour rejoindre Ibrahim, mon mari, arrivé en France avant moi. Nous sommes venus pour faire nos masters de langue à l'Université de Rennes II. Nous avons avec nous notre petite fille de 18 mois. J'ai maintenant 34 ans, au cours des 3 dernières années, j'ai mis au monde à Rennes, en Bretagne, un garçon et une fille, pleins de vie et d'avenir. Mes trois enfants sont bilingues français et arabe. Les deux plus jeunes sont complètement intégrés en crèche et à la maternelle comme l'est notre fille aînée qui vient d'entrer au CP. J'ai, de mon côté, terminé mes deux masters d'anglais, langue étrangère. Étant donnée la situation dramatique de Gaza, ville de Palestine occupée et régulièrement bombardée, et ayant le désir de donner à nos enfants un avenir sécurisé, nous avons fait une demande d'asile qui a été rejetée en 2020. Nos demandes de régularisation, qui ont suivi, sont jusque maintenant restées sans réponse. Nous sommes donc, en ce début d'année 2023, ce qu'on appelle des « sans-papiers ».

Je suis désireuse de partager cette expérience d'étudiante, de femme et de mère dans un autre pays que le mien, expérience que je ne pensais pas vivre un jour. J'espère très vite pouvoir travailler. J'ai déjà plusieurs projets en tête. J'essaie de passer mon impatience à devoir attendre l'autorisation de la Préfecture de vivre pleinement en France, en me proposant comme professeure d'anglais dans une association en tant que bénévole. Manière de commencer à rendre ce que la France m'a déjà donné.

Pour en savoir plus

[https://www.histoiresordinaires.fr/Quand-la-prefecture-bloque-l-avenir-d-Ibrahim-Shaden-et-leurs-enfants\\_a3101.html](https://www.histoiresordinaires.fr/Quand-la-prefecture-bloque-l-avenir-d-Ibrahim-Shaden-et-leurs-enfants_a3101.html)

