



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité
des documents et les réserver en ligne !



Rupert Murdoch : l'empereur des médias qui manipule le monde

Colon, David

Tallandier

R. Murdoch a bâti un empire médiatique grâce auquel il a acquis une influence sans précédent qui lui permettrait de peser sur les opinions publiques, les gouvernements et les dirigeants politiques au profit de ses positions conservatrices. Sa personnalité, son parcours et sa pensée sont ici examinés.



Oublier la nuit

Mari, Jean-Paul

Buchet Chastel

En 1962 à Alger, un jeune garçon, âgé de 11 ans, assiste sans comprendre au décès de son père. Plusieurs années plus tard, devenu reporter, il sillonne le monde en quête de réponses à la violence, la douleur et la mort. Son voyage le mène de Beyrouth à Sarajevo, de Jérusalem à Bagdad ou encore des profondeurs de l'Amazonie aux charniers du Rwanda.



Harcèlement, jeux dangereux, bashing, sexisme... : aider son enfant à être autonome face à ces violences ordinaires

Carré, Christophe

Eyrolles

De nombreux dangers et violences ordinaires peuvent affecter les enfants si bien que les parents sont parfois démunis face à certaines situations. L'auteur livre des clés pour les aider à affronter ces difficultés et à éduquer les enfants de façon à les rendre autonomes et responsables.



Accompagner nos ados sur la voie de la réussite : les neurosciences pour les aider à apprendre, s'orienter, s'épanouir

Quatre-Sols, Alexis

Dauphin

Un guide pour aider les parents d'adolescents à comprendre le fonctionnement du cerveau des jeunes ainsi que les différents types d'intelligence prédominante, ici au nombre de huit, qui permettent de choisir une orientation scolaire et professionnelle adaptée à chaque profil.



Maman solo : entre solitude et liberté : bien vivre sa monoparentalité

Love, Shane

Larousse

Créatrice du podcast Le tourbillon, l'auteure retrace son parcours de mère célibataire afin de rassurer et de valoriser les femmes dans la même situation et de montrer qu'il n'existe pas une seule façon de s'épanouir dans la maternité. Avec des témoignages et des conseils de professionnels.



J'aide mon enfant haut potentiel dans sa scolarité : de la maternelle au post-bac

Pâris, Florance

Leduc.s éditions

Destiné aux parents, un guide pour reconnaître les enfants à haut potentiel et les accompagner au cours de leur scolarité. L'auteure s'appuie sur des situations concrètes et les témoignages de dix enfants échelonnés sur dix ans afin de proposer seize actions à mettre en place pour favoriser leur épanouissement.



Les plus belles librairies du monde

EPA

Gestalten

Une sélection de librairies étonnantes, audacieuses et innovantes situées dans le monde entier : institutions ou lieux alternatif, sur l'eau ou dans une cathédrale gothique, contemporaine ou à l'ancienne. L'ouvrage invite à découvrir l'histoire de ces lieux de vie et d'inspiration et à rencontrer les libraires qui en font l'âme, proposent leurs coups de coeur et s'engagent.



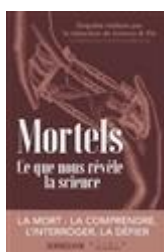
Le grand livre des abeilles

Lassourd, François

Viart, Jean-Paul

Casa

Une présentation des abeilles ainsi que de leur rôle dans l'écosystème et dans l'apiculture. Devenues l'un des symboles de la transition écologique et du développement durable, elles sont de plus en plus menacées. Des portraits d'hommes et de femmes qui tentent de les protéger en ville comme à la campagne complètent l'ouvrage.



Mortels : ce que nous révèle la science

Alisio

Science et vie

Des journalistes scientifiques, spécialistes en physiologie, biologie, neurosciences et sciences humaines démêlent le possible de l'improbable sur le sujet de la mortalité. Ils expliquent notamment ce qui se passe dans le cerveau au moment de la mort, et comment l'expérience de mort imminente serait une stratégie de survie et le vestige d'un comportement instinctif, la thanatose.



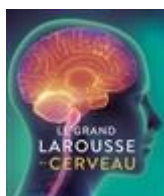
Gloires et impostures de la médecine

Berche, Patrick

Lefrère, Jean-Jacques

Perrin

Vingt récits qui relatent une histoire inédite de la médecine à travers ses événements fondateurs ou dramatiques : des savants grecs réalisant les premières autopsies au docteur Laennec qui a inventé le stéthoscope, en passant par les tentatives ratées de Bérillon pour montrer la supériorité physique du Français sur l'Allemand.



Le grand Larousse du cerveau

Larousse

Une découverte de l'anatomie et du fonctionnement du cerveau humain grâce à des explications sur la perception sensorielle (vision, douleur), le contrôle des mouvements, l'expression des émotions et des sentiments (peur, désir), le langage, la mémoire ou encore la conscience. Elles sont accompagnées de nombreuses illustrations, dont des images en 3D détaillées.



Retrouvez le calme et le sommeil avec les plantes médicinales et les huiles essentielles

Peytavi, Virginie

De Boeck supérieur

Un guide pratique proposant une sélection de plantes qui, sous différentes formes (infusions, macérations, teintures, huiles essentielles, etc.), possèdent une action ciblée sur les manifestations les plus fréquentes du stress : difficultés d'endormissement, réveils nocturnes, angoisse, anxiété, etc.



Au comptoir de l'herboriste : 60 recettes pour les maux du quotidien : baumes, élixirs, tisanes...

Cleur, Christine

Terre vivante

Une présentation de chaque type de préparation de plantes avec ses avantages et ses inconvénients pour réaliser des tisanes, des teintures mères, des macérats, des sirops, des élixirs floraux, des hydrolats, des huiles essentielles ou encore des cataplasmes. Des conseils complètent l'ouvrage pour soigner les maux du quotidien : nausée, cystite, spasme, brûlure, anxiété, stress, entre autres.



Le guide Leduc de la naturopathie pour toute la famille : enfants, ados, adultes, femmes enceintes, seniors, sportifs... à chacun ses ordonnances naturo

Laurent, Frédérique

Leduc.s éditions

Trente questions et réponses sur les bases de la naturopathie : les plantes, les huiles essentielles, les élixirs floraux, les compléments alimentaires. Sont aussi proposées des solutions naturelles pour cent troubles du quotidien (eczéma, acné, bouffées de chaleur, tendinite, etc.) et dix trousseaux à pharmacie pour les bébés, les enfants, les femmes enceintes, les sportifs ou encore les seniors.

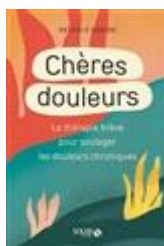


Découvrir l'EFT (technique de libération émotionnelle) pour les nuls

Fone, Helena

First Editions

Héritière à la fois de l'acupuncture chinoise, de la programmation neurolinguistique et de la kinésiologie, l'EFT, développée aux Etats-Unis dans les années 1990, est une thérapie destinée à se libérer de souffrances émotionnelles et physiques, par le biais de tapotements effectués sur des points de méridiens. Présentation et exercices à faire chez soi, sur soi et sur ses proches.



Chères douleurs : la thérapie brève pour soulager les douleurs chroniques
Goujon, Nathalie

Solar

A travers quinze cas cliniques, l'auteure dévoile sa méthode qui permet de soulager les douleurs chroniques (névralgie cervico-brachiale, polyarthrite, fibromyalgie, endométriose, etc.) grâce à la thérapie brève, selon l'école de Palo Alto.



Un enfant sans histoire

Tran Huy, Minh

Actes Sud

Paul, le fils de l'écrivaine, est autiste. Elle relate leur quotidien et dénonce le manque de prise en charge en France, la rareté des structures d'accueil et les promesses électorales non tenues. En parallèle, elle retrace le parcours de Temple Grandin, autiste américaine, spécialiste en zootechnie et sciences animales, devenue le symbole d'une intégration réussie.

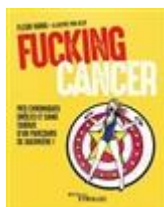


Les fils tressés de nos sentiments : vers une nouvelle science des émotions

Deisseroth, Karl

Dunod

Psychiatre, l'auteur évoque ses patients atteints de maladies mentales puis partage ses réflexions sur la nature des émotions.



Fucking cancer : mes chroniques drôles et sans tabous d'un parcours de guerrière !

Hana, Fleur

Eyrolles

Atteinte d'un cancer à 32 ans, l'auteure raconte son parcours avec humour sans nier les épisodes difficiles ni taire ce qui est souvent caché. Elle explique les traitements et les pratiques médicales dans un souci de vulgarisation.



Mommy brain : découvrez les fabuleux pouvoirs du cerveau des mères !

Pawluski, Jodi

Larousse

Présentation des changements neurologiques engendrés par la grossesse, des oublis à la sensation de confusion en passant par le manque de concentration, mais également la stimulation de nouvelles zones d'apprentissage ainsi qu'une croissance émotionnelle, pratique et sensible surprenante. Avec des outils concrets pour préparer au mieux son cerveau dans cette transformation.



Jardiner au rythme des saisons : conseils pour associer les plantes

Pavord, Anna

Phaidon

Des conseils pour associer les plantes en fonction des couleurs des pétales, des différents feuillages et des éclosions afin d'avoir un magnifique jardin durant toute l'année. Soixante plantes majeures des quatre saisons sont présentées et associées à des fleurs complices.



Le potager du paresseux frappé par le réchauffement climatique : s'adapter et saisir les opportunités...

Helmstetter, Didier

Tana

L'auteur détaille les nouvelles techniques de jardinage à adopter suite au dérèglement climatique, comme la gestion de l'eau et le choix des variétés.



Du végétal dans ma maison pour zéro euro

Vannier, Charlotte

la Plage

Des conseils pour cueillir des plantes dans la nature ou les faire pousser à partir de graines et de noyaux, entretenir les plantes d'intérieur et utiliser les outils appropriés. Quinze DIY pour créer des pots et des supports comme une suspension, une treille ou un terrarium complètent l'ouvrage.



Zéro viande, zéro poisson : 50 recettes végétales et gourmandes

Piège, Jean-François

Hachette Pratique

Cinquante recettes végétariennes reprenant des plats originellement à base de viande et de poisson tels que la bolognaise tomate, le hachis parmentier, le persillé de Bourgogne ou encore la tomate farcie.

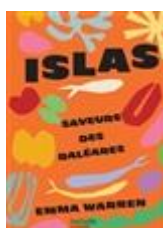


Équilibrez votre système immunitaire : 100 recettes faciles pour renforcer votre santé à long terme

Llewellyn-Waters, Kate

Hachette Pratique

La nutritionniste explique le fonctionnement du système immunitaire et des intestins, ainsi que celui des maladies auto-immunes et des allergies. Elle propose ensuite des conseils afin de renforcer naturellement ses défenses immunitaires en adoptant une alimentation saine, en privilégiant l'exercice physique et en améliorant son sommeil. Avec cent recettes et des menus pratiques.



Islas : saveurs des Baléares

Warren, Emma

Hachette Pratique

L'ouvrage célèbre la cuisine des îles méditerranéennes espagnoles de Majorque, Minorque, Ibiza et Formentera à travers des centaines de recettes simples et authentiques accompagnées de photographies de ces lieux. Chaque chapitre célèbre un paysage différent : montagnes, côtes et villages.



Shirvan : voyage sur ma route de la soie à travers 60 recettes

Akrame

La Martinière

Soixante recettes célébrant la route de la soie, le partage et l'ouverture d'esprit (houmous au charbon végétal, daurade massala, côtelettes d'agneau confites à la harissa maison, millefeuilles à la fleur d'oranger, etc.) entrecoupées d'éléments géographiques, culinaires et culturels.



Choukran : la cuisine marocaine d'aujourd'hui

Alaoui, Abdel

Marabout

Des recettes marocaines contemporaines.



So nat : des légumes & du goût !

Levacher, Zohra

Ulmer

La cheffe des restaurants So nat propose 70 recettes végétariennes de plats et desserts qui mettent en vedette les légumes sous toutes leurs formes : tempura, en beignets, crus, saisis, confits, en soupe, en sauce, râpés, émincés, etc.



Electron libre : autonome grâce au petit éolien et au photovoltaïque

Borraz, Valéry

Dandelion

Des solutions techniques pour tendre vers l'autonomie électrique grâce aux énergies renouvelables. L'artisan explique notamment comment calculer les dimensions d'une installation photovoltaïque, installer une éolienne et choisir les batteries adaptées. Avec des témoignages et un chapitre sur les équipements embarqués pour un camping-car, un camion aménagé, une tiny house, entre autres.



La mode tie and dye : des pièces tendance à faire soi-même : toutes les techniques pas à pas

Berkau, Elisabeth

Editions de Saxe

Après une brève introduction relatant l'histoire de l'art du batik, l'auteure explique comment créer des tee-shirts, des pantalons ou encore du linge de lit coloré. Avec 21 modèles détaillés pas à pas et des conseils pour l'association des couleurs avec le cercle chromatique.



Recyclez vos chutes de tissus : 35 accessoires utiles & jolis

Editions de Saxe

35 modèles faciles et rapides à confectionner avec des récupérations de tissus : pochettes, trousse, sacs, entre autres.



Comment réaliser ses rêves en famille

Sompayrac, Jill

First Editions

En 2017, Jill et son compagnon Clément ont décidé de partir à l'aventure en camping-car avec leurs enfants, et de relater leurs voyages sur leurs chaînes Youtube et Instagram. Elle évoque les biais cognitifs qu'ils ont dû dépasser pour envisager leur vie de famille autrement et livre des conseils pour réaliser ce genre de projet avec ses enfants.



Tout juste papa : croissance, sommeil, vie de couple... : le guide pratique pour bien s'occuper de bébé de 0 à 3 ans

Evrard, Nicolas

Fitaire, Clémentine

Eyrolles

Des conseils et des outils à destination des jeunes pères pour répondre au mieux à leurs questionnements, à leurs doutes et aux imprévus qui ne manquent pas de survenir.



Guide de santé pour les enfants de 0 à 14 ans

Balzamo, Eve

Flammarion

150 fiches pour répondre aux questions que les parents peuvent se poser sur les maux de leur enfant, à propos des symptômes, des gestes à faire ou des consultations. Avec des tableaux récapitulatifs sur l'alimentation, les vaccins, etc.



Mes petites routines je fais tout, tout seul ! : routine du matin, repas, tâches ménagères, rituel du soir

Zucchi, Audrey

Marabout

Trente activités détaillées étape par étape pour faciliter son quotidien et celui de ses enfants en instaurant des routines alliant autonomie, coopération et bien-être. L'auteure souligne l'importance de ces tâches concrètes pour aider l'enfant à exercer ses mains, ordonner son cerveau et développer son estime personnelle.



Obtenir sans punir : les secrets de la manipulation positive avec les enfants

Carré, Christophe

Eyrolles

S'inspirant des principes de la communication non-violente, cet ouvrage propose aux parents une nouvelle méthode pour résoudre les conflits avec leurs enfants et faciliter leur apprentissage, au-delà de la punition ou de la récompense : la manipulation positive, qui consiste notamment à favoriser le goût de l'engagement autonome.



La semaine de 4 heures : travaillez moins, gagnez plus et vivez mieux !

Ferriss, Timothy

Pearson

Conseils pour travailler moins, gagner plus, échapper à la routine et réaliser ses rêves.

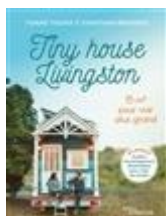


Plaques de plâtre avec ou sans isolation : 149 fiches, 16 étapes, 173 schémas : plafonds, habillages, cloisons, doublages, parois de gaines techniques

Centre scientifique et technique du bâtiment (France)

Centre scientifique et technique du bâtiment

Fiches illustrées présentant les conditions de mise en oeuvre des principaux systèmes en plaques de plâtre vissées sur ossatures métalliques ainsi que celles de mise en oeuvre des doublages par complexes d'isolation thermique et des ouvrages particuliers à base de plaques de plâtre.



Tiny house Livingston : 15 m2 pour voir plus grand

Tiouka, Yunaë

Benabed, Jonathan

Eyrolles

Un témoignage sur le projet de micromaison autoconstruite par les auteurs pendant deux ans, d'une surface de 15 m2 mezzanine comprise, qui leur permet de développer un mode de vie à la fois nomade et sédentaire. Ces derniers passent en revue les divers aspects du quotidien qu'implique cet habitat alternatif tout en donnant la parole à d'autres habitants de ce type de logement.

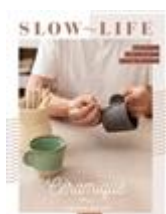


Argile sans tour et sans four

Vannier, Charlotte

Eyrolles

Des leçons progressives pour apprendre les gestes et les méthodes du travail de la terre, avec des matériaux à froid ne nécessitant pas de cuisson et des techniques sans tour. Etayé par des créations à réaliser pas à pas, l'ouvrage montre comment modeler, mouler, imprimer des motifs, graver, assembler des plaques, découper, teinter, faire des inclusions, vernir, entre autres.



Céramique : 12 projets en pas-à-pas pour la maison

Brison, Corentin

CréaPassions

Après avoir présenté les techniques du tournage et du modelage, l'auteur propose de réaliser douze projets grâce à des pas à pas illustrés et détaillés dans une maquette épurée : assiette, cuillère, bol, porte-savon, mug, tasse, vase, entre autres.



Modeler le papier mâché : un livre pour tout savoir, pratique et accessible à tous

Bautista Maillet, Elise

CréaPassions

Guide pour maîtriser l'art du papier mâché. L'auteure présente les techniques (bande de plâtre, papier journal, papier recyclé, boîte à oeufs, carton), les différents supports utilisables (ballon, grillage, carton, bois), les recettes de colles ainsi que les outils et le matériel. Une quinzaine de modèles sont proposés pour réaliser des objets

décoratifs : coupe, vase, bougeoir, entre autres.



Herbier brodé : 33 plantes à broder

Pourias, Charlène

Eyrolles

Des modèles de plantes à broder pour réaliser un herbier ou des planches botaniques.



Mega Drive : anthologie

Geeks-Line éditions

L'histoire de cette console emblématique lancée en 1988 par Sega, compilant tous les jeux, les éditions spéciales, les plus belles jaquettes ou encore les accessoires et les périphériques qui lui sont associés.



Hinault

Ouest-France

Retour sur la vie et la carrière du coureur cycliste Bernard Hinault à travers notamment des entretiens et des témoignages.



Christian Fazzino : le joueur du siècle : pétanque, la légende mondiale

Fazzino, Christian

Clergue, Arnaud

Ed. De Borée

Ancien champion du monde de pétanque, l'auteur décrit son enfance, ses débuts dans ce jeu, ses victoires, les drames de sa vie ou encore ses grands adversaires.



Une histoire de France en crampons

Da Rocha Carneiro, François

Editions du Détour

Récits croisés des matchs de l'équipe de France de football, depuis le premier en 1904, et de l'histoire nationale. Si elles permettent de retracer les grandes heures du football français et de comprendre l'évolution de ce sport populaire, les rencontres de la sélection sont également riches d'informations sur les différentes époques, l'identité du pays et les relations internationales.



La pyramide inversée : l'histoire mondiale des tactiques de football

Wilson, Jonathan

Hachette Pratique

Une analyse des stratégies à l'oeuvre dans le football, ainsi qu'une rétrospective sur l'histoire de la tactique dans le jeu. Avec des anecdotes sur des joueurs et des entraîneurs du monde entier.



Sphères : petites communautés, grandes histoires, n° 9

Les grimpeurs

Sphères

Un numéro explorant l'univers de l'escalade et de l'alpinisme à travers des textes, des reportages et des entretiens.

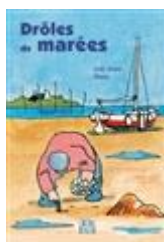


Le grand livre du cycliste : 270 conseils pour s'équiper, bien rouler et entretenir son vélo

James, Robert F.

Eyrolles

Un guide pratique pour débutants ou adeptes confirmés offrant des conseils pour s'équiper, pratiquer et rouler ainsi que pour entretenir et réparer son vélo.



Drôles de marées

Josse, Loïc

Locus solus

Un amoureux de la mer décrypte le phénomène des marées et livre des anecdotes sur la pêche en mer ainsi que ses conseils pour récolter et savourer algues, coquillages et crustacés.



Guide des noms de lieux bretons : un trésor à préserver, un patrimoine à partager

Kemener, Yann-Bêr

Skol Vreizh

Des explications sur la toponymie de certains lieux en Bretagne : noms de rues, de routes, de villages et de villes. Avec un jeu de piste autour des animaux de la région pour tester ses connaissances.



Guide du Pays bigouden : Pont-l'Abbé, Penmarc'h, Loctudy, Le Guilvinec Tanniou, Emilie

le Temps éditeur = An Amzer Embanner

Un guide pour découvrir les richesses architecturales et patrimoniales du Pays bigouden. Chaque site est accompagné d'un plan.



Vacances en train : 40 voyages sans voiture pour parcourir la France de gare en gare

Manufacture française des pneumatiques Michelin

Michelin Editions

Quarante destinations situées sur les lignes de chemin de fer pour découvrir la France sans voiture, au départ de Paris, de Nantes, de Limoges, de Bordeaux, de Montpellier, de Marseille, de Lyon, de Dijon ou de Strasbourg. Avec des adresses pour se restaurer, se loger, sortir, pratiquer des activités sportives ou culturelles.



Nantes secret et insolite : les trésors cachés de la cité des ducs

Olart, Catherine

les Beaux jours

Une découverte du patrimoine insolite de Nantes : une église sans clocher, des bas-reliefs énigmatiques, les vestiges d'une porte antique, un marais amazonien en pleine ville, entre autres.



Giverny en toile de fond

Payre, Rémi

Parrault, Laurent

Ed. des Falaises

Une découverte de Giverny à travers ses musées, ses jardins, ses restaurants, ses artisans et ses galeries.
