



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité
des documents et les réserver en ligne !



Internet et libertés : 15 ans de combat de la Quadrature du Net

Vuibert

Manifeste présentant le combat de l'association Quadrature du Net en faveur de la défense des libertés fondamentales à l'ère du numérique. Les auteurs invitent à une prise de conscience collective en analysant les principaux enjeux et thèmes politiques et juridiques liés à Internet : la reconnaissance faciale, la cybersécurité, entre autres.



Hideo Kojima, aux frontières du jeu

Desbois, Erwan

Playlist society

Créateur de jeux vidéo, Hideo Kojima est une figure majeure de ce milieu depuis le milieu des années 1980 et l'invention du jeu d'infiltration, genre qu'il initie avec Metal gear. Les références filmiques et littéraires, les procédés expérimentaux, les questionnements initiés sur le positionnement social du joueur et les frontières entre réalité et virtualité sont quelques-uns des thèmes abordés.

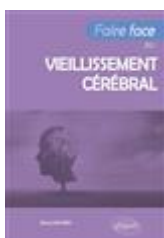


Sexe : les nouveaux dangers

Caumes, Eric

Bouquins

Après une histoire de la sexualité depuis 1900, l'auteur, spécialiste des maladies infectieuses, aborde les MST, notamment la syphilis et le sida, puis alerte sur la résurgence spectaculaire des infections sexuellement transmissibles, allée au développement de nouvelles pratiques. Il dénonce l'ambivalence des politiques de santé sexuelle, souvent dictées par le souci de ménager certains lobbies.



Faire face au vieillissement cérébral

Bourin, Michel

Ellipses

Guide pour comprendre les conséquences liées au vieillissement sur le cerveau. Les différentes maladies neurodégénératives telles que la maladie de Parkinson, d'Alzheimer et les troubles de l'humeur font partie des sujets abordés.



Épuisé(e), moi ? Jamais !

Müller, Florence

Leduc.s éditions

La naturopathe propose des solutions simples, naturelles et concrètes pour se libérer des différentes formes de fatigue qui affectent le quotidien.



La petite histoire des grands médicaments : comment la recherche a changé nos vies

Le Moë, Marie-Morgane

Autrement

Présentation de neuf médicaments et traitements qui ont constitué des avancées médicales majeures depuis le XVIIe siècle, à partir du contexte de leur invention et de leur commercialisation : l'aspirine, l'insuline, la pénicilline, la pilule contraceptive, les traitements contre le cancer, les neuroleptiques, les trithérapies, le viagra et les vaccins.



Se baigner dans l'eau froide, c'est parti

Stefanini, Philippe

Willemse, Myriam

Jouvence

Une présentation de la thérapie par le froid et de ses bienfaits avec des conseils pour pratiquer les bains froids de manière progressive, de l'échauffement à la mise à l'eau, dans toutes sortes de contextes : mer, rivière, lac ou encore piscine. Des techniques pour se réchauffer après la baignade sont également proposées, des tisanes aux automassages.



Les citoyens ont le droit de savoir : Covid-19, pandémies et crises sanitaires

Crémieux, Anne-Claude

Fayard

En une trentaine de questions, l'infectiologue dresse un état des lieux de la gestion de la pandémie de Covid-19, de ce qui a été bien fait comme des erreurs, afin de donner au public des clés de compréhension de l'incertitude et des contradictions des acteurs tout en les préparant à mieux affronter les prochaines crises sanitaires.



Dans mon sein

Daudin, Emilie

Plon

Diagnostiquée d'un cancer du sein agressif, le triple négatif, l'auteure, mère de deux jeunes enfants et créatrice du compte Instagram @emiliebrunette, se bat pour convaincre les femmes de faire attention à leur santé, alerter sur la jeunesse grandissante des malades et pointer les failles du système médical. Le récit de son histoire est ponctuée de témoignages et d'interviews.



Dépasser la chimio : ses succès, ses limites, mieux vivre son traitement, les alternatives médicales

Pujol, Pascal

Humensciences

Professeur en génétique médicale, spécialisé dans le cancer, l'auteur apporte des éléments de réponse clairs concernant la chimiothérapie, exposant ses limites. Il propose des alternatives médicales à ce traitement, comme l'immunothérapie.



Mille et un bébés : mes histoires extraordinaires de maternité

Olivennes, François

Grasset

Le spécialiste de la procréation médicalement assistée partage certains cas marquants auxquels il a été confrontés : parents très âgés, belle-mère qui propose un échange de sperme, actrice américaine venant en catimini et autres situations cocasses ou douloureuses.



Pilule : défaire l'évidence

Roux, Alexandra

Maison des sciences de l'homme

Suite à la crise des pilules, les femmes rejettent de plus en plus cette contraception. L'auteure analyse les raisons qui ont conduit à la prescrire autant en France en dépit des critiques qu'elle suscite. Elle éclaire également les débats qui l'entourent, les risques et la question du partage de la charge contraceptive. Elle remet en outre en cause l'idée que la pilule libère les femmes.



Un monde plus vert : les solutions du quotidien pour une consommation d'énergie plus vertueuse

Cherche Midi

A partir d'exemples observés chez les particuliers et dans des municipalités en France, cet ouvrage propose seize solutions pour participer à la transition énergétique au quotidien en utilisant de façon optimale des compteurs communicants.



Vélos : innovants, étonnants, exceptionnels

Droussent, Claude

Editions de l'Imprévu

Présentation de 70 vélos contemporains imaginés par des concepteurs et des industriels qui rivalisent d'audace et d'ingéniosité dans leur quête d'esthétique et de performance.



Prendre la route : une histoire du voyage à vélo

Schiratti, Alexandre

Ed. Arkhê

Une histoire du cyclisme et de la culture liée à ce sport à travers le récit des aventures des premiers cyclistes comme S. Beckett en Irlande, Zola dans la campagne proche de Paris ou encore S. de Beauvoir et J.-P. Sartre sous l'Occupation.



Fermes collectives : le guide (très) pratique : pour installer une nouvelle génération agricole

Nael, Maëla

Editions France agricole

Suite à l'étude des types de transmission et de restructuration des fermes en France, l'auteure présente des alternatives (agriculture de groupe, polyculture-élevage en agroécologie, etc.) mises en place par de nouveaux agriculteurs qui s'installent dans des microfermes maraîchères, convaincus que seule cette voie est pertinente face à l'agriculture intensive.

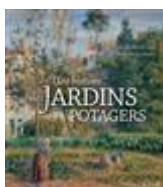


Santé et sagesse de la terre : les fruits oubliés

Colicci, Raphaël

Editions Museo

Paysan, thérapeute et chercheur installé à Saint-Privat dans l'Hérault depuis 1989, R. Colicci présente ses connaissances accumulées en cinquante ans. Il a réussi à mettre en place des cultures biologiques, qui sont devenues une source d'emplois et un conservatoire d'arbres fruitiers anciens. Ses récoltes servent à la recherche mais aussi en médecine naturelle.



Une histoire des jardins potagers

Allain, Yves-Marie

Quae

Depuis le Moyen Age, le potager a été tantôt glorifié ou méprisé. L'évolution de sa perception et de sa place se retrouve des jardins seigneuriaux comme Villandry ou la Roche-Guyon à ceux de la bourgeoisie en passant par les jardins ouvriers ou partagés. Cette histoire complexe entre des plantes et un lieu, entre une quête de nourriture et une recherche d'esthétisme, est ici racontée.

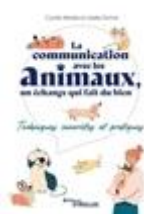


Mon potager sans déchets : rien ne se perd, tout se transforme !

Leclerc, Blaise

Terre vivante

Une approche holistique avec des conseils simples pour parvenir à un fonctionnement zéro déchet, autonome voire autosuffisant au jardin, basée sur cinq principes : refuser, réduire, réutiliser, réparer et recycler.



La communication avec les animaux, un échange qui fait du bien : techniques concrètes et pratiques

Médiét, Coralie

Dumas, Juliette (auteur d'ouvrages pratiques)

Eyrolles

Des outils pour réveiller l'aptitude naturelle de l'homme à communiquer avec les animaux grâce à l'intuition qui permet de percevoir leurs émotions, leurs pensées et leurs sensations physiques.



Faire plus avec moins : Redécouvrir l'abondance grâce à la frugalité

Vicky Payeur

Payeur, Vicky

Éditions De L'Homme

Étudiants, salariés, retraités: Vous êtes plus riches que vous ne le pensez! Dans une société où un achat n'attend pas l'autre, vivre EN DESSOUS de ses moyens est tout un art. Consommer moins et mieux: c'est l'option que Vicky Payeur met de l'avant pour métamorphoser votre budget et (enfin) économiser. Grâce à ses astuces, adoptez la frugalité comme mode de vie, et ce, sans vous priver ni vous sentir brimé. Un monde de possibilités s'ouvrira à vous! En effet, avoir des économies et peu de dépenses vous rend plus libre: prendre une semaine de

vacances sans solde, réduire le nombre d'heures travaillées par semaine, quitter un travail qui ne convient pas, prendre une retraite anticipée...

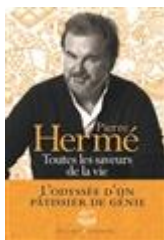


Déplastifier sa vie

Pons, Nelly

Actes Sud

Un guide pour réduire sa consommation de plastique afin de lutter quotidiennement contre ce type de pollution.



Toutes les saveurs de la vie : l'odyssée d'un pâtissier de génie

Hermé, Pierre

Buchet Chastel

Elu meilleur pâtissier du monde, P. Hermé revient sur son parcours et livre les clés de sa réussite : chercher les meilleurs ingrédients à travers le monde, rencontrer des artisans, travailler le marketing, soigner les relations de travail, gérer le stress et les échecs, entre autres.



Sarrasin : la renaissance d'une plante vertueuse, sa culture et sa cuisine : 60 recettes savoureuses

Larcher, Bertrand

La Martinière

L'histoire, la culture et les qualités de cette plante du terroir breton, sans gluten et au goût de noisette. Avec plus de soixante recettes salées et sucrées : chips, nouilles soba, galettes, glaces, madeleines entre autres.



Le grand footoir : les dérives du football racontées en 15 matches

Solar

A travers des exemples concrets de matches, des journalistes, des essayistes, des universitaires et des écrivains évoquent quinze thématiques qui bouleversent le jeu et l'industrie du football : le sponsoring à outrance, les politiques de sécurité, la gentrification des tribunes, les inégalités salariales, l'imposition de l'arbitrage vidéo et du big data, le diktat des droits de télévision, etc.



Wwoofing et voyages alternatifs : échanger ses services et se reconnecter au monde

Guillaume, Claire

Collado, Jérémie

Eyrolles

Le wwoofing est un concept de voyage solidaire, écologique et économique qui consiste en l'échange de quelques heures d'aide journalière dans une famille vivant à la campagne contre le gîte et le couvert. Ce guide pratique propose des outils qui facilitent le wwoofing mais également d'autres façons de voyager de manière alternative.



La puissance des bébés : stimuler leur cerveau dès le plus jeune âge

Abboub, Nawal

Fayard

Se fondant sur les recherches en sciences cognitives et en neurosciences, l'auteure rappelle l'importance des premières années de l'enfant dans son développement physique et psychique. Elle propose des solutions pour lutter contre les inégalités en prenant en compte les difficultés éventuelles des bébés.



Mon adolescent face aux drogues : alcool, tabac, cannabis et autres

Jeanne, Guillaume

Franc, Nathalie

Ellipses

Une présentation des enjeux de la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis ainsi que des propriétés et des risques de chaque produit pour permettre aux parents d'entrer dans une communication efficace et constructive avec leur adolescent. Des clés sont également données pour gérer les situations compliquées.



Les réseaux sociaux : on apprend, on comprend, on discute avec nos ados

Perrier, Benjamin (auteur jeunesse)

Mango

Des informations et des conseils pour aider les parents à aborder le thème des réseaux sociaux avec les adolescents. L'âge minimal pour s'y inscrire, la sécurité, les influenceurs et l'addiction sont notamment abordés. Avec des exemples et des cas concrets.



Dys, TDAH, HPI : le manuel de survie pour les parents (et les profs) : pour mieux vivre au quotidien les troubles du langage et des apprentissages

Bechouche, Christelle

Courrier du livre

Un guide abordant les questions et les problèmes liés aux troubles du langage et de l'apprentissage avec humour pour aider les parents à les vivre au quotidien. Des thèmes variés sont abordés et illustrés de planches de bande dessinée et de témoignages : inclusion scolaire, aménagements en classe, associations, praticiens, handicap, vie de famille, entre autres.



C'est ma grossesse : se poser mille questions, trouver enfin des réponses

Roy, Anna

l'Iconoclaste

Guide pour accompagner la femme au cours des principales étapes de sa grossesse, de l'accouchement et du post-partum, à la lumière de l'expérience de l'auteure, sage-femme, et des recherches scientifiques récentes.



Tu seras une mère féministe ! : manuel d'émancipation pour des maternités décomplexées et libérées

Blanc, Aurélie

Marabout

Passant en revue les différents stéréotypes sur les mères et leur condition, l'auteure propose une série d'outils afin de les aider à s'en affranchir et mieux vivre la maternité.