



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité  
des documents et les réserver en ligne !



***Les mots clés de l'informatique et de l'Internet, français-anglais : classement thématique, exemples d'utilisation, index bilingue : élèves, étudiants, professionnels***

**Rosard, Frédéric**

**Bréal**

Une sélection de mots et d'expressions idiomatiques français relatifs aux différents domaines de l'informatique et de l'Internet, présentés par thèmes, avec leur traduction anglaise et une phrase de mise en situation.

---



***Créer son blog de généalogie***

**Dellinger, Sébastien**

**Archives et culture**

Des conseils pour réaliser un blog de généalogie, rédiger de courts articles et transmettre ses découvertes : choix du thème, du design, de sa structure et de sa plateforme, améliorer le référencement du site, entre autres.

---



***Les miscellanées d'un bouquinier : 150 curiosités du livre, de l'écriture et des bibliothèques***

**Stark, Virgile**

**Belles lettres**

Le bibliothécaire propose un voyage dans le monde du livre, à travers son histoire, ses techniques, ses bizarreries et ses faits remarquables, de par le monde et à travers toutes les époques.

---



***Faits divers & vies déviantes : XIXe-XXIe siècle***

**Pinker, Roy**

**CNRS Editions**

Une sélection d'articles de presse mettant en scène des faits divers. Reproduits en fac-similé, ils sont accompagnés d'un texte bref analysant le contexte, les modalités de production, l'histoire de leur circulation et de leur réception afin de mettre en lumière la manière dont ils révèlent les peurs et les aspirations de la société française des XIXe et XXe siècles.

---



***Aux origines de la pop culture : le Fleuve noir et les Presses de la cité au coeur du transmédia à la française, 1945-1990***

**Artiaga, Loïc**

**Letourneux, Matthieu**

**La Découverte**

Une histoire de l'édition populaire à la française qui, après 1945, autour des Presses de la cité et du Fleuve noir, a façonné les genres majeurs de l'imaginaire contemporain (espionnage, policier, science-fiction, érotisme) et contribué à forger une nouvelle culture médiatique. Les auteurs relatent les stratégies à l'oeuvre jusqu'à la chute de ce système au tournant des années 1990.

---



## ***Daronne et féministe : grossesse, post-partum, charge mentale... : quand la maternité rend féministe !***

**Lacoude, Fabienne**

Solar

Créatrice du blog La daronne perchée, qui dénonce les stéréotypes liés à la maternité, et du média MILF, dédié à la parentalité féministe, l'auteure souhaite libérer la parole des mères en abordant de façon humoristique la grossesse, l'accouchement, la vie après la naissance de l'enfant ou encore la place du père dans le quotidien.



## ***La qualité d'air intérieur (QAI) pour les nuls***

**Association de promotion de la qualité de l'air intérieur**

First Editions

Des conseils pratiques pour assainir son air intérieur. Sont présentés les différents types de polluants, des astuces pour concevoir son lieu de vie ainsi que des moyens pour aérer et ventiler ses espaces.

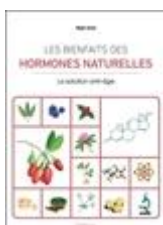


## ***Le cerveau, cette équipe de choc : les quatre zones-clés pour une vie équilibrée***

**Taylor, Jill Bolte**

Lattès

La neuroscientifique s'est aperçue qu'il existe quatre groupes de cellules réparties dans les deux hémisphères du cerveau, qu'elle appelle les quatre caractères (rationalité, émotions et traumatismes, soit d'expérience, conciliation). Agrémenté d'exercices pratiques, ce manuel encourage à faire interagir les différents caractères pour atteindre la paix intérieure.



## ***Les bienfaits des hormones naturelles : la solution anti-âge***

**Amor, Najet**

Ellébore

Les sensations d'inconfort physique et moral qui accompagnent la vieillesse sont, en partie, dues à la baisse de la production hormonale. Ce guide propose des traitements à base d'hormones naturelles pour atténuer les effets de la ménopause, de l'andropause et du vieillissement en général.



## ***Donner du sens à son alimentation pour donner du sens à sa vie : la porte nutritionnelle***

**Nathan, Paule**

O. Jacob

Un guide accompagné d'exercices en pleine conscience afin de retrouver du sens à sa vie en changeant son rapport à l'alimentation. L'auteure invite à ouvrir ses sens, à respecter la nourriture et à la considérer dans sa dimension symbolique afin de se relier aux autres, aux traditions, à la nature et au monde.



## ***Pilule ou pas pilule ? : tout savoir sur les différents moyens de contraception y compris masculins pour un choix réfléchi, en toute liberté***

**Arnal-Morvan, Bérengère**

T. Souccar

Gynécologue obstétricienne, l'auteure fait part de son expérience et livre des recommandations concernant les moyens de contraception, évoquant notamment la pilule, qui a défrayé la chronique à la suite de plusieurs accidents vasculaires dramatiques. Elle explique qu'une contraception ne se choisit pas de la même manière selon son âge et sa sexualité.



## ***Du bon usage des plantes qui soignent***

**Fleurentin, Jacques**

Ouest-France

Plus de 170 plantes médicinales, classées en fonction de leurs effets thérapeutiques, avec la description des pathologies, la manière de les utiliser, leur histoire, etc.

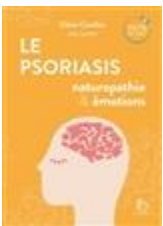


## ***Le diabète : une histoire de l'insuline***

**Boitard, Christian**

O. Jacob

Le médecin décrit les causes de l'apparition du diabète, une maladie qui empêche les cellules du corps humain de fonctionner correctement. Il relate les recherches scientifiques ayant permis de mieux comprendre et de traiter cette pathologie, notamment grâce à la découverte de l'insuline en 1922.

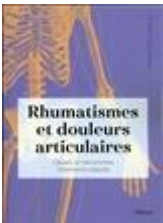


## ***Le psoriasis : naturopathie & émotions***

**Cavalier, Claire**

Editions IH

Le psoriasis reste encore un sujet tabou chez les personnes qui en sont atteintes. L'auteure, naturopathe, propose une description approfondie de la maladie et un accompagnement naturel et holistique.



## ***Rhumatismes et douleurs articulaires : causes et mécanismes, traitements adaptés***

**Dervaux, Jean-Loup**

Ellébore

Soixante questions-réponses présentant les douleurs liées à des maladies de l'appareil locomoteur : tendinite, cruralgie, ostéoporose, entre autres. L'auteur propose des solutions médicamenteuses classiques et alternatives, des remèdes naturels ou encore des thérapies. Il prodigue également des conseils de prévention pour chaque pathologie.



## ***Les troubles dys chez l'adulte : faites de votre différence une force !***

**Valet, Carol**

**Nelson, Carol**

**Gardères, Claudine**

Mardaga

Les trois expertes et praticiennes de la méthode Davis explorent les difficultés comme les atouts des adultes atteints d'un trouble dys, en proposant des solutions et des techniques pour mieux le vivre au quotidien.



## ***3D Builder : 5 projets pour apprendre à modéliser pour l'impression 3D***

**Garcia, Marc**

ENI

Un guide pour apprendre à maîtriser Microsoft 3D Builder, logiciel de modélisation en trois dimensions. Avec des conseils et astuces sur la modélisation et l'impression des pièces ainsi que des exemples de projets, des éléments complémentaires téléchargeables sur le site de l'éditeur et un accès à la version numérique.

---



## ***Paysages comestibles : les nouveaux jardins nourriciers***

**Merle, Evaine**

Ulmer

De la Cabane à plantes de Juliette en Touraine à la Pâturage es chênes de Grégory et Sylvaine en Bretagne, une ode à la beauté des cultures maraîchères à travers la découverte de divers jardins et de ceux qui s'en occupent dans toute la France. L'ensemble est présenté en trois parties : les jardins de production, les forêts-jardins et les jardins urbains.

---



## ***Un sol difficile et alors ? : observer son environnement et s'adapter aux contraintes pour cultiver son jardin***

**Domenech, Gilles**

Ed. de Terran

Des pistes pour optimiser ses méthodes culturales en les adaptant aux contraintes du lieu. L'auteur recense les problématiques susceptibles d'être rencontrées (terrain pentu, climat sec ou froid, sol tassé, argileux, humide ou acide) et propose des outils simples pour poser le bon diagnostic et tirer parti des conditions extérieures pour cultiver au mieux son jardin.

---



## ***Une vie de goûts et de passions***

**Ducasse, Alain**

Lattès

Alain Ducasse raconte les premières étapes de sa vie, de son enfance à la ferme jusqu'à ses grandes réalisations. Il explique pourquoi il ne porte plus le costume de chef et son choix tourné vers la mémoire des savoirs et de leur transmission. Entre nouveaux goûts et nouveaux gestes, il ne cesse de se réinventer.

---



## ***In vino femina : les tribulations d'une femme dans le monde du vin***

**Fottorino, Alessandra**

Hachette Pratique

Sommelière, formatrice et caviste, l'auteure raconte avec humour ses tribulations et celles de ses consœurs dans le monde de l'oenologie, mettant à nu le sexisme ordinaire qui règne dans ce milieu au fil de situations du quotidien. Son récit est complété de portraits de professionnelles et d'une sélection de vins de vigneronnes.

---



## ***Le grand livre de la cuisine des 5 continents***

Mango

Une sélection de plus de 200 recettes issues de 70 pays : soupes, entrées, viandes, accompagnements, desserts, entre autres. Avec des astuces et des informations sur les gestes, les ustensiles et les principaux ingrédients à connaître.

---





***Cuisine du quotidien pour étudiantes et étudiants : 60 recettes végétariennes pour petits budgets : simple, bon et durable***

**Djeddi, Lila**

Tana

Soixante recettes végétariennes salées ou sucrées, peu chères et faciles à réaliser : velouté de butternut, houmous, galette à l'indienne, tarte, cookie, sorbet melon, entre autres. Avec des conseils pour aménager une cuisine adaptée à ses besoins, optimiser la qualité, le goût et la satiété des aliments ainsi que maîtriser son budget.

---



***365 recettes & conseils pour bien manger au naturel***

**Ferreux Maeght, Angèle**

Marabout

Se servant des principes de la naturopathie, l'auteure propose des recettes pour bien manger et prendre soin de soi tous les jours de l'année : pho végétarien, curry de légumes de saison, green minestrone au miso, ginger beer maison, tian de blettes, mayo vegan à l'orange, sorbet aux fruits rouges, scones aux mûres, courgettes farcies, lemon curd brûlé, entre autres.

---



***L'archipel du goulache : aventures culinaires dans le bloc de l'Est***

**Pinel, Florian**

**Valnoir Simoulin, Jean**

Noir sur blanc

Accompagnées d'informations historiques, 85 recettes emblématiques des pays de l'ex-URSS revisités et modernisés : goulache transcarpathien, grouse à la moscovite, beshbarmak kazakh, pelmenis sibériens, etc.

---



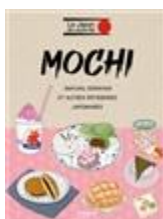
***Le grand manuel du charcutier : les spécialités incontournables de l'artisan***

**Caffarel, Marie**

Marabout

Cent recettes pour réaliser du foie gras de canard, du boudin blanc aux truffes, du pâté en croûte, entre autres. Avec des fiches techniques et des conseils pratiques.

---



***Mochi : daifuku, dorayaki et autres pâtisseries japonaises***

**Kié, Laure**

Mango

Des conseils pour réaliser des pâtisseries japonaises grâce à des techniques en pas à pas : mochi, wagashi, dorayaki, yatsushashi, yokan, matcha, kakigori, entre autres. Avec des informations sur les ingrédients et le matériel à utiliser, ainsi que des astuces, des reportages et des focus sur les produits.

---



***Coudre la toile de jean***

**Editions Marie-Claire**

Des conseils et des astuces pour réaliser ses propres pantalons en matière jean.

---



## ***S'habiller mieux en achetant moins***

**Sejournet, Claire**

Actes Sud

Un guide pour rompre avec la fast-fashion grâce à la lecture des étiquettes, au choix des textiles, à des astuces pour trier, réparer et réemployer ses vêtements. Avec une présentation de la chaîne de production des vêtements pour mieux comprendre les impacts socio-économiques, environnementaux et les conséquences sur la santé.



## ***Le guide des tissus : 65 fiches pour choisir et coudre ses tissus***

**Lubin, Clémentine**

CréaPassions

65 fiches classées par ordre alphabétique pour découvrir les propriétés d'un tissu ainsi que des conseils pour le choisir en fonction de son projet de couture, l'acheter, le coudre et l'entretenir. Un tableau répertorie tous les vêtements abordés dans les fiches.



## ***Pure ? : microbiote cutané, volatolome et probiotiques... : préservez les incroyables pouvoirs de votre peau***

**Hamblin, James**

Eyrolles

Panorama des nouvelles techniques de soin de la peau et explications sur le rapport que la peau entretient avec les produits lavants, qui participent à la fois à la lutte contre les microbes et à procurer un moment de détente. L'auteur interroge également la quête de pureté de la peau et met en garde contre des agressions qui la fragilisent.



## ***Le guide Terre vivante de la parentalité au naturel : prendre soin de bébé de 0 à 3 ans : sommeil, alimentation, petites maladies...***

**Cotteaux, Noëlie**

**Landemaine, Aurélie**

Terre vivante

Des conseils pour adopter une parentalité positive et naturelle que ce soit avant ou après la grossesse. Les préparatifs pour accueillir un enfant, l'allaitement, le post-partum, les petits maux ou encore l'alimentation sont

abordés.



## ***Au dodo les petits : comment aider bébé à faire ses nuits avec plaisir***

**Wahlgren, Anna**

Biovie

Des conseils pour favoriser les longues nuits de sommeil chez son enfant.



## ***Histoires relaxantes pour enfants hypersensibles***

**Pétreil, Nadège**

Eyrolles

Pour répondre aux besoins des enfants hypersensibles et calmer leurs émotions intenses, l'auteure propose vingt séances de relaxation à écouter pour devenir plus serein. Avec des liens pour accéder aux versions audio.



***Vous, parent***  
**Pfersdorff, Arnault**  
Hatier

76 questions réparties autour des thématiques essentielles du quotidien des parents, qui doivent conjuguer les sphères familiale, intime, professionnelle et scolaire gravitant autour de la relation parent-enfant. Pédiatre, l'auteur explique qu'être parent ne se limite pas à l'éducation et propose des conseils pour s'écouter, se faire confiance ou encore bien vivre avec soi-même et avec les autres.

---



***Bien débuter avec Google Ads : le guide complet pour créer des campagnes performantes***  
**Gildner, Anya**  
**Neyret, Guillaume**  
Eyrolles

En prenant exemple sur un client imaginaire, les auteurs décrivent comment mettre au point des campagnes de publicité rentables grâce à la plateforme Google Ads. Les différents types de campagne, leur structure ainsi que l'ensemble du processus publicitaire sont analysés, de la recherche de mots-clés à l'analyse des résultats, en passant par la rédaction des annonces.

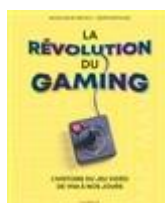
---



***Atelier tufting***  
**Robert, Julie**  
Marabout

22 modèles à réaliser en utilisant le tufting, une technique simple pour fabriquer des tapis et des tapisseries.

---



***La révolution du gaming : l'histoire des jeux vidéo de 1958 à nos jours***  
**Mulas Marcello, Nico**  
**Bertolazzi, Alberto**  
Nuinui

Une histoire des jeux vidéo, depuis OXO, conçu au début des années 1950 dans le cadre d'une thèse sur les interactions entre l'homme et la machine, jusqu'à Plague Inc., qui aborde les titres et les créateurs emblématiques et retrace toutes les évolutions dans ce domaine, des premières consoles aux casques de réalité virtuelle.

---



***Une histoire du jeu de société : 40 jeux de société contemporains qui ont tout changé !***  
**Delforge, Hélène**  
**Volders, Géraldine**  
Editions 404

Présentation de l'histoire des jeux de société, à travers une sélection de quarante jeux contemporains devenus cultes. Avec des illustrations d'archives et des interviews d'auteurs tels Bruno Cathala, Cyril Demaegd et Antoine

Bauza.

---





***Chemins d'histoire : Compostelle, Stevenson, Via Francigena, Tro Breiz***  
**Bazin, Sylvain**

Glénat

Présentation de 25 voyages à pied où la marche se mêle au patrimoine spirituel et architectural ainsi qu'à des décors naturels d'exception, entre villes, villages et espaces préservés. L'auteur propose une sélection d'itinéraires basés sur des pèlerinages anciens, notamment jacquaires.

---