



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité
des documents et les réserver en ligne !



Web 3 : tout comprendre des cryptomonnaies au métaverse

L'ADN (périodique)

Hachette Pratique

Une présentation des enjeux du web 3.0, qui propose un partage élargi de la valeur, notamment par les cryptomonnaies et les NFT mais aussi à travers l'expérience immersive des métavers.



Guide d'autodéfense numérique

Tahin party

Des outils pour comprendre et mettre en place des systèmes de protection informatique, afin de préserver ses données, sa vie privée et d'optimiser l'utilisation du matériel et d'Internet.



Infographix : comprendre et manier les données, ce n'est pas sorcier !

Smith, Alan

Pearson

Les infographies sont des outils essentiels pour une communication réussie, et permettent une représentation graphique des données. Des exemples et études de cas issus de tous les secteurs sont rassemblés pour réaliser et décoder les infographies.



Le jeu vidéo : au carrefour de l'histoire, des arts et des médias

Les éditions du CRHI

Le jeu vidéo puise ses sources d'inspiration dans l'architecture, le dessin, l'écriture scénaristique, l'histoire ou encore la géographie. Issues d'un colloque qui s'est tenu en 2019, ces contributions examinent les mécanismes de fabrication, les visées commerciales et les publics afin d'appréhender comment le jeu vidéo influence la vision du monde des joueurs.



PPDA : le prince noir

Verley, Romain

Fayard

Patrick Poivre d'Arvor a présenté le journal télévisé pendant trente ans. A partir de 2021, plusieurs femmes ont porté plainte contre lui pour agression sexuelle, ce qu'il nie. Se fondant sur un an et demi d'enquête, le journaliste d'investigation livre le portrait d'un arriviste machiavélique, et retrace une histoire de déni et d'impunité française.



Cher Canard : de l'affaire Fillon à celle du Canard enchaîné

Nobili, Christophe

Lattès

En mai 2022, le journaliste dépose une plainte contre X pour abus de biens sociaux. Il soupçonne un ancien dessinateur de l'hebdomadaire Le Canard enchaîné d'avoir fourni un emploi fictif à sa compagne. Edith Vandendaele aurait gagné plus de 1.500.000 euros en vingt-cinq ans alors qu'il ne l'a jamais vue au sein de la rédaction du journal.



L'art de se nourrir avec l'ayurveda : 6 clés essentielles et plus de 80 recettes de saison

Paonessa, Tiphaine

Courrier du livre

Un guide pratique pour apprendre à mieux manger grâce à six principes issus de l'ayurveda : prendre conscience de ses habitudes, éliminer les mélanges indigestes, faire de sa faim un allié pour entretenir le feu digestif, ouvrir ses horizons pour équilibrer ses repas, écouter son corps et se réconcilier avec le cycle jour-nuit pour se réaligner avec son horloge biologique. Avec 80 recettes.



L'énergie du souffle : les principes de l'enseignement japonais du ki no renma

Tada, Hiroshi

Hachette Pratique

Fondée par l'auteur, la technique du ki no renma vise à se reconnecter à l'énergie vitale, ou chi, grâce à des exercices de méditation, de respiration et de visualisation ainsi que des mouvements.



12 points de pression pour prendre soin de soi

Volf, Nadia

Flammarion

Un guide d'acupression détaillant douze points de pression essentiels pour soigner les maux du quotidien : fièvre, crampes, troubles intestinaux, douleurs au ventre, etc.



Les thermes marins de Saint-Malo : une belle histoire de thalasso

Ollivier, Claude

Ouest-France

L'histoire de cet établissement de thalassothérapie est retracée depuis la Belle Epoque. Racheté en 1981 par Serge Raulic qui le restaure entièrement et lui redonne vie, il est aujourd'hui l'un des fleurons de la côte d'Emeraude.



Le guide pratique du potager en carrés : tout pour planifier & cultiver

Nageleisen, Anne-Marie

Ulmer

La méthode de culture du potager en carrés vise à être esthétique, productive, écologique et ludique ainsi qu'à s'adapter aux petites surfaces voire aux terrasses. Ce guide aborde la planification optimale des carrés et détaille la culture de trente légumes et dix herbes aromatiques.



Guide pratique des insectes et autres invertébrés des champs

Corfdir, Vincent

Editions France agricole

Un guide de terrain qui présente plus de 250 espèces d'insectes observables à l'oeil nu ainsi que leurs interactions avec les cultures agricoles, qu'il s'agisse de ravageurs ou au contraire d'auxiliaires participant à la pollinisation ou au recyclage des matières organiques. Cette édition propose de nouvelles fiches pédagogiques.



Je rends ma serre bioclimatique : 27 aménagements écologiques

Lazarin, Aymeric

Terre vivante

Après un rappel sur les principes fondamentaux du bioclimatisme et sur les besoins des plantes, l'auteur explicite cinq règles incontournables de la culture en serre à l'année ainsi que des techniques d'aménagement pour parer à la chaleur, au froid et à l'humidité : orientation, paillage, aération, entre autres.



Mon balcon toute l'année avec Marion Botanical : des fleurs au fil des saisons

Erlick, Marion

Rustica

Un guide pour végétaliser son balcon, avec des conseils sur l'arrosage, le rempotage, entre autres.



Le guide pratique du plessage

Mansion, Dominique

Ouest-France

Une initiation au plessage, une technique ancestrale de taille et de tressage des haies pour créer une clôture végétale. Les différentes étapes, l'équipement, l'entretien ainsi que les autres types de clôtures à base de bois mort ou vivant sont présentés.



Green : aménager de petits espaces extérieurs

Maria, Ula

Eyrolles

Architecte paysagiste, l'auteure propose 22 projets d'aménagement de petits espaces. Avec des témoignages.



Qui veut la peau des vaches ?

Aubert, Claude

Terre vivante

Un plaidoyer en faveur des vaches dans lequel l'auteur dénonce les élevages intensifs. Il invite à améliorer leur qualité de vie, notamment en les laissant grandir dans les prés, ce qui est essentiel pour la préservation de la biodiversité.



Guide Ouest-France vous répond : 200 réponses d'experts pour vous aider au quotidien : transport, famille, consommation, nouvelles technologies, vacances, logement, justice, impôts, administration, travail

Ouest-France

200 questions et leurs réponses autour de dix thématiques : route, impôts, consommation, nouvelles technologies, travail, justice, famille, relations avec l'administration, logement et vacances. Des experts proposent des solutions et expliquent les démarches à suivre dans chaque cas.



Bibi's kitchen : la cuisine des grands-mères africaines

Hassan, Hawa

Hachette Pratique

75 recettes recueillies chez des grands-mères de huit pays africains : Afrique du Sud, Mozambique, Madagascar, Comores, Tanzanie, Kenya, Somalie et Erythrée. Des histoires complètent l'ouvrage.



La face cachée des étiquettes : guide pratique spécial textile pour achats écoresponsables

Moigno, Eloïse

Ebélé, Thomas

Eyrolles

Labels, pays de fabrication, matières premières, consignes de lavage et d'entretiens sont autant de paramètres à prendre en compte pour réduire l'empreinte écologique de sa garde-robe. Ce guide pratique décrypte les étiquettes des vêtements, révélant ce qu'implique chacune des mentions qui y sont imprimées afin d'aider le

lecteur à améliorer ses pratiques de consommateur.

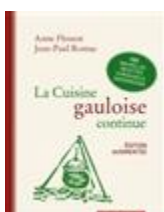


Ces additifs alimentaires qui nous empoisonnent : responsables et coupables

Ramos, Richard

Ed. de l'Aube

Le député expose les dangers des additifs alimentaires tout en expliquant leur histoire et en mettant en garde contre les failles des évaluations toxicologiques.



La cuisine gauloise continue

Flouest, Anne

Romac, Jean-Paul

Bleu autour

Après une présentation des mots, des ustensiles, des modes de cuisson et des vivres à l'époque du deuxième âge du fer juste avant l'arrivée de la culture romaine, l'ouvrage propose 400 recettes classées par saison, avec les ingrédients disponibles il y a deux mille ans.



Technologie brassicole

Imbreckx, Nicolas

Edipro

Corporate copyright

Présentation de la technologie brassicole. L'auteur explique les différentes étapes qui mènent de la matière première à la fermentation en bouteille, détaillant les ingrédients pouvant être utilisés, la technique du brassage, la filtration, l'ébullition et les traitements du moût ou encore le soutirage et le conditionnement. Il aborde aussi l'analyse sensorielle et la composition de la bière.

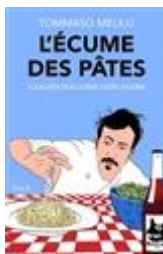


Vivre la campagne : 70 recettes gourmandes et généreuses aux couleurs de la campagne

Duveau, Monique

La Martinière

70 recettes représentatives de la gastronomie du Perche, accompagnées de photographies célébrant son art de vivre, de la brocante au potager, et donnant à voir la maison de l'auteure.



L'écume des pâtes : à la recherche de la vraie cuisine italienne : récit

Melilli, Tommaso

Stock

Après avoir travaillé dix ans dans des bistrotis parisiens, T. Melilli entreprend un voyage dans son pays natal, l'Italie, afin d'en découvrir ses spécialités culinaires. A la recherche de la véritable cuisine italienne, il intègre les brigades, rencontre des chefs et part à la recherche des ingrédients parfaits.



La magie de la lumière : luminaires poétiques & jeux de transparence

Vidaling, Raphaële

Rousson, Sandy

Hoëbeke

Une cinquantaine d'objets pratiques ou de décoration à réaliser soi-même, des luminaires aux bougies naturelles, en passant par des photophores et des rideaux. Avec des conseils et des astuces pour avoir un intérieur bien éclairé.



JO 2024, participer ou gagner ? : comment le sport français doit faire sa révolution

Mauchien, Ludovic

4 Trainer éditions

A l'approche des jeux Olympiques de Paris en 2024, le journaliste interroge 25 acteurs du sport de haut niveau français sur les moyens de réformer la politique du sport en France et d'améliorer les performances des sportifs : P. Bana, C. Berder, D. Douillet, T. Estanguet, C. Fouquet, P. Graille, S. Nomis, K. Rabaud, P. Wincke, entre

autres.



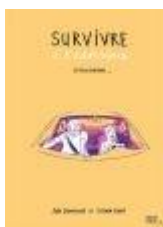
L'apnée : les clés pour bien pratiquer la plongée libre

Grandjean, Sébastien

Minier, Laëticia

Vagnon

Des informations et des conseils pour pratiquer la plongée en apnée, en piscine comme en milieu naturel. Le matériel, les différentes disciplines, les lois physiques, les gestes de communication et la certification des compétences sont notamment abordés.



Survivre à l'adolescence et plus encore...
Julie Champagne ; illustrations, Sylvain Cabot
Champagne, Julie

Parfum D'encre

Voici un guide qui propose d'aider les parents à naviguer à travers les eaux troubles de l'adolescence. Parmi les thèmes abordés: la quête identitaire, le lien parent-enfant, le rapport au corps, les premières expériences, la technologie, la sexualité et le passage à l'âge adulte. En se tenant loin des clichés, l'autrice traite cette période charnière avec beaucoup de bienveillance et, à l'instar des deux premiers tomes, une bonne dose d'humour. À travers les pages, les parents revisiteront avec plaisir et nostalgie leur propre adolescence, se rappelant alors qu'il s'agit de beaucoup plus qu'une simple crise à passer...



L'éducation bienveillante, ça suffit !

Pleux, Didier

O. Jacob

En examinant les principes de l'éducation bienveillante, le psychologue en dévoile les écueils, notamment le risque de survaloriser l'enfant et de le rendre irrespectueux et ignorant des autres. Il rappelle l'importance d'introduire des contraintes et des exigences dans l'éducation afin de préparer l'enfant aux réalités du monde par une juste autorité.