



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité
des documents et les réserver en ligne !



Odile a mal au crâne : il était une fois... vos médicaments

Hibert, Marcel

Humensciences

Entre documentaire et fiction, une invitation à découvrir l'univers et le fonctionnement des médicaments à travers le parcours d'une molécule d'aspirine, du développement et conditionnement d'un comprimé jusqu'à son absorption et son effet sur l'organisme.



Les non-maladies : la médecine au défi

Perino, Luc

Seuil

Docteur en médecine, l'auteur introduit le concept de non-maladie pour désigner d'un côté les situations où la médecine détermine une anomalie sans que le patient n'en ressente le moindre symptôme, et de l'autre les multiples plaintes que les citoyens viennent déposer à la porte des cabinets médicaux, alors que l'intervention médicale sera probablement inefficace voire nuisible.



La norme gynécologique : ce que la médecine fait au corps des femmes

Koechlin, Aurore

Amsterdam

Une enquête ethnographique sur le suivi spécifique et régulier des femmes, qualifié de norme gynécologique, menée auprès de praticiens et de patientes. En féministe, la sociologue interroge la pathologisation du corps féminin qu'il implique. Elle retrace le vécu des femmes, les relations médicales, l'inégale qualité des soins selon la classe et la race, ainsi que les formes de résistance.



Les monuments du cyclisme : Milan-San Remo, Tour des Flandres, Paris-Roubaix, Liège-Bastogne-Liège, Tour de Lombardie

Solar

l'Équipe

Présentation illustrée de cinq grandes courses cyclistes, appelées également les monuments : Paris-Roubaix, Milan-San Remo, le tour de Flandres, le tour de Lombardie et Liège-Bastogne-Liège. Avec, en fin d'ouvrage, les palmarès et les chiffres-clés de ces compétitions.



L'homme et le jardin : pourquoi avons-nous un si grand besoin de jardin ?

Maria, Jacques

Presses du Midi

L'auteur évoque le rapport des hommes aux jardins qui traduisent l'histoire et la culture de tous les peuples



Le potager d'un rêveur : un jardin, des merveilles

Mathias, Xavier

Terre vivante

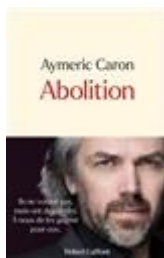
Un ouvrage au ton décalé abordant les pouvoirs des végétaux. Une description d'une trentaine de légumes, des conseils et des anecdotes ponctuent l'ouvrage.



Le grand guide des ânes

Editions France agricole

Un guide pratique destiné aux personnes qui souhaitent acquérir un ou plusieurs ânes, pour le développement d'une activité asine ou pour des activités de loisirs. Les contributeurs apportent des réponses sur la santé, le comportement, l'attelage, les concours, entre autres. Ils retracent également l'évolution de la relation entre les hommes et les ânes depuis la préhistoire jusqu'à nos jours.



Abolition

Caron, Aymeric

R. Laffont

Alors qu'il s'apprête à présenter un projet de loi devant l'Assemblée, A. Caron député France Insoumise, plaide pour l'interdiction de la corrida en France. En principe illégale, sa pratique se maintient dans une dizaine de départements par la voie d'une dérogation. Son abolition serait une étape symbolique importante dans la lutte pour les droits des animaux.

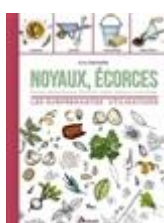


La fête : une collection d'idées pour savourer et célébrer les petits bonheurs du quotidien

Las Cases, Zoé de

Hachette Pratique

La décoratrice et son mari dévoilent les secrets de leur art de recevoir. Du petit déjeuner au repas de gala en passant par le pique-nique chic, le déjeuner de famille ou le dîner en amoureux, ils proposent des idées et des recettes faciles à mettre en oeuvre pour créer une table accueillante.



Noyaux, écorces, fanes, épluchures, feuilles, tiges, pépins, coquilles : les surprises utilisations

Delville, Alice

Artémis

Des informations pratiques pour utiliser les déchets ménagers avec soixante conseils pour l'hygiène, la santé et le bien-être, quarante recettes de cuisine anti-gaspillage et 45 astuces d'entretien pour la maison et le jardin.



Cueillez... vos encens ! : fabriquez-les grâce aux plantes récoltées autour de chez vous

Clémendot, Nicolas

Cuissard, Emilie

Ed. de Terran

Les auteurs ont sélectionné 34 espèces de plantes communes réputées pour leurs parfums et leurs bienfaits. Sous la forme de fiches pratiques, ils expliquent comment choisir, récolter et conserver les bonnes essences, confectionner les encens selon différentes méthodes, fabriquer du charbon de bois et élaborer ses propres

créations.



Vin bio et sans sulfites : mythe ou réalité ?

Reynaud, Claude

Libre & Solidaire

Le vin bio est en plein développement, mais depuis quelques années, de plus en plus de vigneronnes élaborent leurs cuvées sans sulfites. Après un rapide panorama historique des sulfites et de leur utilisation dans le vin, l'auteur aborde leurs effets nocifs sur la santé et les pratiques alternatives de vinification.



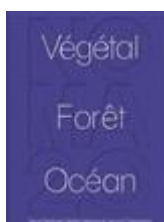
Ottolenghi test kitchen : extra good things

Murad, Noor

Ottolenghi, Yotam

Hachette Pratique

Plus de 80 recettes représentatives de l'art et de la créativité du chef Y. Ottolenghi qui travaille particulièrement les sauces, les assaisonnements et les condiments : feta marinée, labné, crème de poireau, huile persillée, salsa verde, rayu à l'orange, pesto de roquette, etc.



Noma 2.0 : végétal, forêt, océan

Redzepi, René

Soberg, Mette

Takahashi, Junichi

Chêne

En 2018, René Redzepi a déplacé son restaurant le Noma à Copenhague. Les auteurs relatent l'histoire de ce nouvel établissement et le renouvellement de la carte avec 200 plats originaux : bouillon champignon et kelp, dashi de pin, eau de coing du Japon, kombucha à la verveine citronnelle, bushi de daim, poitrine de sanglier fermentée, langue de cabillaud, gelée de cervelle de renne, entre autres.



Tricot inspiration scandinave : 20 projets inspirés du tricot traditionnel des îles écossaises à la Scandinavie

Fennell, Jenny

Leduc créatif

Vingt modèles de pulls et d'accessoires d'hiver, inspirés des régions septentrionales : écharpes, bonnets, couvertures, entre autres. Avec des explications pas à pas et un cahier technique pour se familiariser avec les bases du tricot.



Ma maison miniature : en matériaux de récup

Marabout

Quinze créatrices partagent leurs secrets pour réaliser une maison miniature dans une mini-valise à partir de matériel de récupération. Avec des tutoriels et des informations complémentaires accessibles via des QR codes.



L'atelier du céramiste : guide pratique & graphique

Larnicol, Solenn

Eyrolles

Un guide, illustré d'aquarelles, dans lequel l'auteure livre ses techniques et ses conseils pour réaliser des céramiques, du pétrissage de la terre à la cuisson en passant par le tournage, le modelage et l'émaillage. Elle décrit son travail et son quotidien dans son atelier à travers des anecdotes et présente quelques-unes de ses réalisations.



Rénover, optimiser et valoriser son logement : 20 conseils d'experts pour accroître la valeur de votre logement

Dupont, Christophe

Bréal

Des solutions concrètes et simples pour réaliser des travaux de valorisation de son logement, mieux utiliser l'espace et améliorer son confort.



Planchers et rupteurs de ponts thermiques : conception et mise en oeuvre : en application des normes européennes, des Eurocodes et des DTU

Centre scientifique et technique du bâtiment (France)

Centre scientifique et technique du bâtiment

Guide sur la conception, le dimensionnement et l'exécution des différents types de planchers de bâtiments, ainsi que leurs performances respectives. L'impact environnemental des constructions est également abordé.



Menuiseries du bâtiment : portes et fenêtres, volets, parquets, escaliers, revêtements muraux, agencement

Mugniery, David

Pruvost, Cédric

Dunod

Cet ouvrage traite de manière exhaustive des éléments de menuiserie du bâtiment : agencement, revêtement de façade, escalier, moulures, etc.



Isolation des combles : combles perdus, combles aménagés, produits en rouleaux, en panneaux ou en vrac, en application des NF DTU 45.10 et 45.11

Maxime, Roger (décorateur)

Cherkaoui, Hafiane

Centre scientifique et technique du bâtiment

Ce guide traite des principales techniques d'isolation. Il met en évidence les bonnes pratiques prescrites dans les CPT, les documents techniques d'application et rappelle les erreurs à ne pas commettre.



La valeur du footballeur : socio-histoire d'une production collective

Schotté, Manuel

CNRS Editions

Les stars du football sont parmi les personnalités médiatiques les plus en vue et parmi les salariés les mieux payés au monde. Sous la forme d'une enquête, l'ouvrage interroge, en multipliant les points de vue, les raisons qui ont concouru à cette valorisation du footballeur et notamment comment le marché du travail s'est structuré en sa faveur.

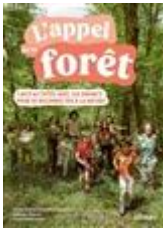


Méfiez-vous des femmes qui marchent

Abbs, Annabel

Arthaud

Immobilisée à la suite d'un grave accident, A. Abbs enquête sur les intellectuelles et femmes artistes qui ont pratiqué la randonnée. Elle montre comment cette activité a été pour elles une libération face aux contraintes et aux difficultés du quotidien. Un essai féministe sur les bienfaits de la marche et du contact avec la nature.



L'appel de la forêt : 1 an d'activités avec les enfants pour se reconnecter à la nature

Etienbled-Darmon, Anne-Jeanne

Mayor, Isabelle

Rabinowitz, Assia

Ulmer

Des activités ludiques, manuelles et sensorielles à réaliser en pleine forêt avec des enfants de 6 à 10 ans au fil des saisons : s'orienter avec une boussole, fabriquer des cordes en fibres sauvages, faire de la lessive avec du lierre et allumer un feu, entre autres.



La discipline positive : en famille et à l'école, comment éduquer avec fermeté et bienveillance

Nelsen, Jane

Ed. du Toucan

L'auteure propose une méthode fondée sur l'encouragement qui donne à l'enfant le sentiment de participer et de se sentir connecté aux autres, ce qui l'aide à s'engager au mieux dans ses apprentissages académiques et sociaux. Une démarche ni permissive ni punitive qui permet de s'accomplir et de s'épanouir.
