

Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité des documents et les réserver en ligne !



## ***Tarot et autres arts divinatoires : apprenez à prédire l'avenir***

**Ekrek, Alice**

**Johnstone, Michael**

Le Lotus et l'éléphant

Un guide complet sur les formes de divination anciennes et modernes telles que le tarot, l'astrologie, les cristaux, les lignes de la main ou la numérogie.



## ***Calmer sa peine : 30 protocoles pour traverser le deuil et en sortir grandi***

**Castello, Amanda**

Le Lotus et l'éléphant

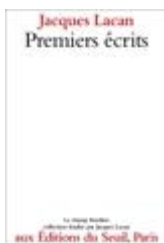
Un accompagnement en douceur pour traverser les étapes du deuil, calmer sa peine et surmonter sa douleur, à travers trente protocoles variés.



## ***La grande histoire et la petite***

PUF

Des contributions sur l'intrication des histoires de vie avec la grande histoire, doublées d'une interrogation sur le travail de la psychanalyse quand elle se confronte à la violence de la réalité du monde.



## ***Premiers écrits***

**Lacan, Jacques**

Seuil

Cet ouvrage réunit les premières observations cliniques du psychanalyste.



## ***Des mains heureuses : une archéologie du toucher***

**Richard, Claire**

Seuil

Une réflexion sur l'importance du contact physique dans les relations humaines comme dans l'éducation des enfants, selon une approche mêlant archives web, témoignages, journal intime et sciences humaines. L'auteure, dans un monde post-covid où le numérique prime, répertorie les gestes qui marquent la vie des hommes, de la naissance à la mort.



## ***Le dictionnaire des émotions ou Comment cultiver son intelligence émotionnelle***

**Watt Smith, Tiffany**

Zulma

Un inventaire scientifique, philosophique et littéraire de plus de 150 émotions humaines enrichi d'anecdotes pour appréhender toutes les nuances des sentiments. L'auteure explore aussi bien les émotions familières que les nouveautés comme la basorexie ou la ringxiety, ou bien les emprunts à d'autres cultures comme le hygge.

---



## ***Allez, courage ! : petit traité de l'ardeur***

**Richemont, Blanche de**

Presses de la Cité

Après deux ans d'enquête, l'auteure livre sa définition du courage au XXIe siècle. Elle évoque sa retraite dans une cabane dans le Morvan pour écrire, ainsi que les différentes étapes de cette exploration, teintée d'enthousiasme, de joie, de découragement et de doute.

---



## ***Le talent est une fiction : déconstruire les mythes de la réussite et du mérite***

**Karaki, Samah**

Lattès

Docteure en neuropsychologie, l'auteure déconstruit les mythes du talent inné, de la réussite et du mérite, en analysant diverses personnalités, de W.A. Mozart à T. Woods, en passant par Messi ou encore les soeurs Polgar. Elle examine ainsi les différents facteurs (sociaux, culturels et individuels) qui permettent de favoriser des compétences hors du commun.

---



## ***Une révolution intérieure : renforcer l'estime de soi***

**Steinem, Gloria**

HarperCollins

Mêlant anecdotes personnelles, témoignages et analyses, un ouvrage qui invite à se réemparer de sa vie en travaillant sur l'estime de soi. Convaincue que cette dernière détermine la capacité à exister dans l'espace public, l'auteure donne des conseils pour la restaurer grâce à des techniques ou des méditations guidées. Nouvelle traduction.

---



## ***Tout ce qui nous empêche d'être heureux et ce qu'il faut savoir pour l'être***

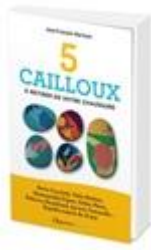
**Midal, Fabrice**

Flammarion

Versilio

Un manuel de vie pour atteindre le bonheur en appréhendant les difficultés du quotidien d'une manière nouvelle.

---



**5 cailloux à retirer de votre chaussure : Boris Cyrulnik, Tobie Nathan, Emmanuelle Piquet, Didier Pleux, Rebecca Shankland, Saverio Tomasella... : enquête auprès de 18 psy**

**Marmion, Jean-François**

**l'Opportun**

Une enquête auprès de 18 professionnels, psychologues, psychanalystes, psychiatres, psychothérapeutes, psychopraticiens et coaches, permettant d'identifier cinq obstacles à l'épanouissement. Des pistes sont proposées pour s'en débarrasser et mieux vivre au quotidien.



**Tendez l'oreille ! : apprendre à écouter**

**Murphy, Kate**

**Lattès**

L'auteure expose les enjeux de l'écoute au sein des relations interpersonnelles et de la communication. Elle dispense des conseils pour s'améliorer dans ce domaine.



**Pourquoi suis-je resté.e ? : le lien traumatique au pervers narcissique : comprendre pour se reconstruire**

**Ziégler, Anne-Clotilde**

**Solar**

Après avoir exposé les mécanismes de l'emprise et les stratégies de manipulation mises en place par le pervers narcissique, l'auteure propose des solutions pour se reconstruire après une relation toxique. Avec des informations sur le rôle de l'entourage.



**Qu'est-ce que la philosophie indienne ?**

**Eltchinger, Vincent**

**Ratié, Isabelle**

**Gallimard**

Panorama des principaux thèmes de la philosophie indienne afin de dépasser les préjugés sur sa religiosité et son mysticisme et montrer que les concepts ont leur importance pour des philosophes qui défendent leurs positions face aux polémiques sur des sujets comme la perception et la vérité, l'autorité, le langage, la sémantique, l'espace, entre autres.



**Confucius aujourd'hui : un héritage universaliste**

**Donnet, Pierre-Antoine**

**Ed. de l'Aube**

Réhabilité en Chine depuis trois décennies, Confucius a répandu sa philosophie de tolérance et de bienveillance à travers une bonne partie de l'Asie. En examinant les artisans de la démocratie asiatique, J.-P. Donnet montre à quel point le confucianisme imprègne cette partie du monde et même au-delà.

## **Vladimir Jankélévitch**

Herne

Ce cahier met en lumière la pensée de V. Jankélévitch (1903-1985), philosophe, écrivain, pianiste, musicologue, résistant, professeur à la Sorbonne, infatigable marcheur de la gauche. Le volume regroupe certains de ses articles et conférences, notamment sur la musique et sur le judaïsme, désormais introuvables, mais aussi des témoignages de ses collègues, de ses disciples ou de ses amis.



## **Il est cinq heures, le cours est terminé : Bergson, itinéraire**

Laval, Michel

Belles lettres

Portrait intellectuel et politique du philosophe français, dans lequel l'auteur décrit son enfance, les diverses représentations dont il fait l'objet, son prix Nobel de littérature, son influence à l'international ou encore ses multiples récompenses.



## **Pinocchio : les aventures d'un pantin doublement commentées et trois fois illustrées**

Agamben, Giorgio

Rivages

Une réflexion philosophique illustrée sur l'ouvrage de Carlo Collodi Les aventures de Pinocchio : histoire d'un pantin paru en 1883.

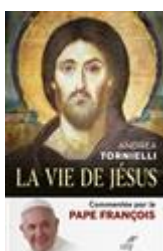


## **Dieu n'a pas besoin de preuves**

Arnould, Jacques

Albin Michel

Le théologien et historien des sciences défend une distinction claire entre les sciences et la foi. Il s'insurge contre la manipulation des résultats de la science contemporaine et les différentes instrumentalisation à des fins religieuses dont elle est l'objet. Il dénonce une forme d'idolâtrie dans la quête des preuves de l'existence de Dieu.



## **La vie de Jésus**

Tornielli, Andrea

Cerf

La vie de Jésus est retracée et accompagnée des commentaires du souverain pontife, invitant à entrer dans l'Évangile.



## **La santé des papes : médecine, complots et foi, de Léon XIII à François**

Castro, Nelson

Payot

S'appuyant sur les archives du Vatican, cette enquête reconstitue les onze derniers pontificats à partir de l'état de santé des papes. Sont ainsi abordés l'agonie de Jean-Paul II, les soupçons d'empoisonnement de Pie XI par Mussolini ainsi que l'évolution dans la manière de considérer le corps du Saint-Père. Avec deux entretiens du pape François qui relate personnellement ses maux et ses névroses.



---

## ***Black church : de l'esclavage à Black lives matters***

**Gates, Henry Louis Jr.**

Labor et Fides

Plus de cinq siècles d'histoire de l'Eglise noire, première institution fondée par les esclaves africains déportés dans le Nouveau Monde. L'auteur montre l'importance de la religion Afro-Américaine dans la résistance à l'esclavage puis aux mouvements suprémacistes blancs et dans la lutte pour l'égalité des droits. Cette Eglise a également permis l'émergence de talents musicaux et oratoires.



---

## ***Nom de Zeus ! : les folles aventures des dieux et héros grecs***

**Van den Abeele, Alain**

Editions Luc Pire

Un tour d'horizon de la mythologie grecque présentant ses dieux, ses héros et les grands épisodes de leurs aventures.



---

## ***Traité sur l'intolérance***

**Malka, Richard**

Grasset

Un essai sur la controverse liée à la nature du Coran qui a opposé musulmans radicaux et modérés entre le VIIe et le XIe siècle. Cette dispute autour des paroles du Prophète s'est soldée par la victoire des radicaux et par une rupture au sein de l'islam, conduisant à l'oppression de certaines populations parmi lesquelles artistes, philosophes, libres-penseurs, femmes et minorités sexuelles.



---

## ***Sur l'islam***

**Brague, Rémi**

Gallimard

Une synthèse sur la civilisation islamique et ses apports à la culture européenne. L'auteur réfute les constructions légendaires à son propos, qui la présentent comme la source vive des avancées de la Renaissance et des Lumières. Il questionne les fondements de la religion et affirme que l'islam est une loi où le non-croyant n'a pas sa place.

---