

Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité des documents et les réserver en ligne !



Les débuts : par où recommencer ?

Marin, Claire

Autrement

Une réflexion à la fois philosophique et personnelle sur les commencements et les diverses formes qu'ils peuvent prendre comme la naissance d'un enfant, la perte d'un être cher ou une découverte.



Brève encyclopédie du monde

Volume 4, Anima : vie et mort de l'âme

Onfray, Michel

Albin Michel

Une enquête philosophique sur la question de l'âme et du corps, qui détaille comment l'être humain a construit, au fil du temps, sa vision de ce que devrait être l'homme et sa morale.



A la folie, passionnément

Chaillan, Marianne

Ed. des Equateurs

Un essai consacré au désir amoureux, qui nourrit une importante production artistique comme des romans, des poèmes, des chansons, des films ou des opéras. L'auteure interroge notamment le rejet de ce sentiment par de nombreux philosophes, qui le considèrent comme une menace engendrant illusions et souffrances.



Phénomènes inexplicables

Evrard, Renaud

Humensciences

Synthèse sur la parapsychologie et les phénomènes paranormaux : états modifiés, transmission de pensée, tables tournantes, expériences de mort imminente, entre autres. S'appuyant sur les recherches scientifiques, l'auteur explique que certains événements mystérieux se rapprochent de la physique quantique.



Eco-anxiété : mieux gérer ses émotions liées au dérèglement climatique

Juillard, Yvan Marc

la Plage

En s'appuyant sur des études scientifiques, le psychologue décrit avec humour l'éco-anxiété et propose des conseils pour apprendre à gérer ses émotions face à l'ampleur des crises environnementales et climatiques à venir. Avec des références à la culture populaire.

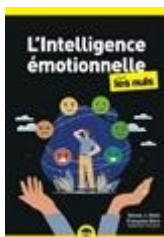


Transidentités, les clés pour comprendre : enjeux et richesses des parcours trans

Alzetta-Tatone, Aline

In press

Une synthèse d'informations et de témoignages pour comprendre la diversité des parcours de personnes transgenres ainsi que les enjeux relatifs à la transidentité : choix du prénom, parcours administratif, procédures médicales, sexualité, transphobie, détransition, entre autres.

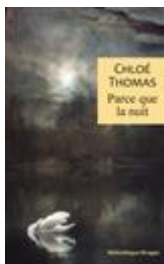


L'intelligence émotionnelle pour les nuls

Stein, Steven J.

First Editions

Un guide pour apprendre à décrire, définir et contrôler ses émotions. L'intelligence émotionnelle, essentielle à l'épanouissement de soi, tant d'un point de vue professionnel que personnel, permet de créer des relations positives avec son entourage et de développer l'empathie. L'ouvrage explicite aussi la notion de quotient émotionnel et le lien entre le cerveau et les émotions.



Parce que la nuit

Thomas, Chloé

Rivages

Essai consacré à l'insomnie et au rêve, ces deux modes privilégiés par lesquels le sommeil se laisse penser. Ces moments révèlent la fragilité et l'essence du sommeil profond, qui a la vertu de laisser la pensée s'arrêter. L'auteure explore les contours de la nuit et du sommeil, notamment à travers les contes, la science-fiction, la vie nocturne ou encore des dessins de la Renaissance.



Politiser le bien-être

Teste, Camille

Binge audio éditions

Le secteur du bien-être est florissant et puissant mais souffre d'un manque de légitimité. L'auteure interroge les raisons d'une telle déconsidération par les milieux politiques progressistes, dénonce le rejet du care et démontre que les pratiques du bien-être peuvent conduire à l'émancipation si elles sont accompagnées d'un projet à visée révolutionnaire.



3 : une aspiration au dehors

Lagasnerie, Geoffroy de

Flammarion

G. de Lagasnerie a noué avec E. Louis et D. Eribon une relation amicale, devenue ensuite un mode de vie à part entière, rejoignant ainsi l'idée d'un projet d'émancipation visant à refuser le familialisme et à vivre une amitié à trois. Il relate cette expérience, comprise comme une politique de l'existence, ses rites, sa temporalité et son ouverture au monde social.

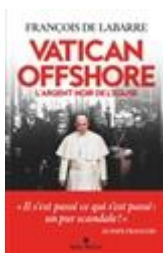


Au charbon avec André Gorz

Monnier, Sylvain

Première partie

L'auteur revient sur la pensée d'A. Gorz, fondateur de l'écologie politique et partisan d'une possible libération des travailleurs à condition que ceux-ci retrouvent leur autonomie.



Vatican offshore : l'argent noir de l'Eglise

Labarre, François de

Albin Michel

Une enquête consacrée à la lutte contre la corruption initiée au sein du Vatican à la suite de l'élection du pape François en 2013. Ce dernier missionne des réformateurs, dénonce les détournements de fonds et permet le jugement de dizaines d'employés corrompus malgré l'opposition de la vieille garde à cette moralisation financière.



La fabrique des croyances chez l'enfant

Clément, Fabrice

O. Jacob

Une analyse du rôle essentiel joué par les croyances dès l'enfance à travers le prisme des sciences de la vie et des sciences humaines. L'auteur examine ainsi leurs fonctions dans la détermination des comportements individuels, l'importance d'autrui dans la transmission, les croyances partagées, entre autres.
