



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité
des documents et les réserver en ligne !



Qui nourrit réellement l'humanité ?

Shiva, Vandana

Actes Sud

Colibris

70 % des aliments consommés proviennent de petits exploitants qui travaillent sur des parcelles de taille modeste, soucieux d'assurer la continuité avec les traditions anciennes. La philosophe démontre comment cette agriculture, respectueuse de l'économie de la nature, produit de la nourriture de bonne qualité en abondance et préserve la santé et le bien-être des communautés.



Maraîchage biologique : la méthode d'Eliot Coleman : techniques et outils de culture

Coleman, Eliot

Actes Sud

Première traduction française de ce célèbre manuel de jardinage paru pour la première fois aux Etats-Unis en 1989. L'auteur propose une somme d'informations précieuses et originales pour les jardiniers voulant produire du bio et, par choix ou par contrainte, cultivant sur des surfaces de taille réduite.



Tous les chevaux du monde : 500 races décrites et illustrées

Rousseau, Elise

Le Bris, Yann

Delachaux et Niestlé

Guide illustré des races équinés : taille, robes, morphologie, répartition géographique, origines et histoire, caractères et qualités, utilisations et effectifs mondiaux.



Dans la tête d'un chien : les dernières découvertes sur le cerveau animal

Berns, Gregory

Humensciences

Le professeur en psychologie étudie le fonctionnement du cerveau des chiens à l'aide des nouvelles technologies d'imagerie cérébrale. Des études sur d'autres animaux viennent compléter cette enquête. L'expert en cognition animale en déduit que les encéphales humains et canins sont organisés de manière semblable.

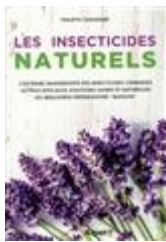


Mettre de l'éthique dans ses cosmétiques

Sejournet, Claire

Actes Sud

Des conseils et des recommandations de cosmétiques bio, formulés sans allergènes, pour modifier ses choix de consommation, agir pour sa santé et l'environnement.



Les insecticides naturels : l'extrême dangerosité des insecticides chimiques, les plus efficaces solutions saines et naturelles, les meilleures préparations maison

Chavanne, Philippe

Alpen éditions

L'auteur propose de fabriquer des insecticides naturels en guise d'alternative aux produits chimiques, considérés comme plus dangereux qu'efficaces. Ces préparations simples et peu coûteuses à base de plantes, d'huiles végétales ou d'huiles essentielles peuvent être utilisées en intérieur comme en extérieur contre les insectes et autres petites bêtes.



Et vous ? Etes-vous plutôt crêpe ou galette ?

Coop Breizh

A l'occasion d'expositions à l'abbaye de Landévennec, à l'Ecomusée des monts d'Arrée, au Musée bigouden de Pont-l'Abbé, au Musée de Dinan et au Musée départemental breton de Quimper, des archéologues, des historiens et des ethnologues révèlent des aspects méconnus d'une tradition culinaire qui fait partie du patrimoine culturel immatériel de la Bretagne.



Tout dans un bol : 150 recettes faciles, light et saines !

Solar

Du petit déjeuner au dessert en passant par le goûter et le dîner, 150 recettes à présenter dans un bol : poke bowl au saumon, buddha bowl végétarien, muesli, pudding à la mangue, porridge au sarrasin, smoothie aux kiwis ou encore riz au lait.



Les huiles alternatives en cuisine

Turckheim, Stéphanie de

la Plage

Des informations sur les huiles naturelles et leurs propriétés, accompagnées de trente recettes à base d'huile de chia, de coco, de noix, de carthame, de sésame grillé, d'avocat, de colza, entre autres.



Stylisme : les bases : formes, détails, matières

Travers-Spencer, Simon

Zaman, Zarin

Vigot

Ce livre propose des connaissances théoriques et des conseils pratiques pour réaliser des vêtements : comprendre les proportions du corps, savoir choisir et associer les couleurs, passer de l'inspiration à la création. Il détaille également les principales formes et coupes de vêtements existantes (manches, cols, poches, finitions, etc.) ainsi que les propriétés des tissus les plus courants.



Savons naturels à faire soi-même : technique de saponification à froid et recettes

Prevot, Aline

Eyrolles

Des explications pas à pas pour fabriquer des savons naturels à froid à base d'huiles végétales et de glycérine.



Les petits animaux de Khuc Cay : 15 adorables créations à crocheter

Khuc Cay

Eyrolles

Quinze modèles pour réaliser des figures d'animaux au crochet : un éléphant, un hamster, un panda roux, entre autres.



Pétanque : le grand livre

Raluy, Claude

Hachette Pratique

Un panorama du monde de la pétanque : son origine, ses valeurs, ses secrets de fabrication, les règles du jeu, les techniques et les postures à adopter.



Les histoires insolites des jeux Olympiques d'été : de l'Antiquité aux jeux de Rio 2016

Wernicke, Luciano

Amphora

Des histoires peu connues, drôles, tragiques ou émouvantes pour découvrir les jeux Olympiques d'été de l'Antiquité jusqu'à l'édition de 2016.



Up ! : manuel d'entraînement pour le trail et le ski-alpinisme

Jornet, Kilian

House, Steve

Johnston, Scott

Paulsen

Des entraînements progressifs à destination des amateurs ou des professionnels pour entretenir durablement sa forme physique, nécessaire à la pratique des sports de montagne comme le ski de fond ou l'alpinisme.
