



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité  
des documents et les réserver en ligne !



## ***Notre si précieuse intégrité numérique : plaidoyer pour une révolution humaniste***

**Roussel, Alexis  
Barbey, Grégoire**  
Slatkine

Une réflexion sur les enjeux économiques, politiques, éthiques et juridiques liés aux données personnelles numériques. Les auteurs proposent de changer la perception des données de masse, notamment en intégrant des concepts humanistes dans leur gestion afin de défendre l'intégrité des individus.

---



**Passé composé**  
**Sinclair, Anne**  
Grasset

A. Sinclair évoque son parcours personnel et professionnel. Elle décrit son enfance protégée au sein d'une famille aisée, sa carrière de journaliste et le monde des médias d'une époque aujourd'hui révolue. Elle se remémore les rencontres marquantes de son existence et mentionne les épreuves les plus douloureuses comme les plus grands bonheurs.

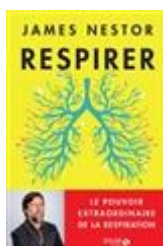
---



**La grande extension : histoire de la santé humaine**  
**Zeitoun, Jean-David**  
Denoël

Une fresque historique de la santé depuis le néolithique jusqu'à l'époque actuelle, qui montre comment l'assainissement, la nutrition et la vaccination ont permis à l'espérance de vie de progresser de manière significative mais que celle-ci est désormais ralentie à cause des risques comportementaux et environnementaux, la pandémie de Covid-19 en étant une illustration.

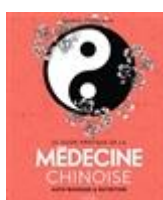
---



**Respirer : le pouvoir extraordinaire de la respiration**  
**Nestor, James**  
Solar

Fruit d'expérimentations personnelles et de recherches dans les premiers traités de médecine ainsi que les études les plus récentes, cet ouvrage met en lumière l'influence de la respiration sur la santé. Il livre des clés pour mieux respirer et présente différentes techniques visant à gagner en énergie, à combattre le stress ou encore à contrôler ses réponses immunitaires.

---



**Le guide pratique de la médecine chinoise : auto-massage & nutrition**  
**Tam, Nhan  
Rouig, Nicolas**  
Hachette Pratique

Présentation des fondements de la médecine chinoise, suivie d'une liste des méridiens et points de digipuncture courants, ainsi que des aliments en diététique traditionnelle chinoise. Avec des exercices pratiques.

---



## ***L'ouragan sanitaire : comment sortir de la pandémie du Covid-19 et préparer l'avenir***

**Houssin, Didier**

O. Jacob

Médecin et conseiller de l'Organisation mondiale de la santé, l'auteur retrace l'histoire des politiques publiques de lutte contre les épidémies afin d'expliquer la crise sociale et économique sans précédent causée par la Covid-19. Il propose des solutions concrètes pour remédier à ses conséquences et retrouver un monde vivable.

---



## ***Le hasard et le possible : le cerveau, les maladies dégénératives et la stimulation cérébrale à haute fréquence***

**Benabid, Alim Louis**

O. Jacob

Le récit de la découverte de la stimulation à haute fréquence, technique de modulation des circuits cérébraux par impulsion électrique qui permet de pallier les inconvénients des traitements médicamenteux de la maladie de Parkinson. La méthode peut également être appliquée pour traiter les troubles obsessionnels compulsifs, l'épilepsie, les addictions, la dépression ou la maladie d'Alzheimer.

---



## ***Une histoire de la naissance***

**Frydman, René**

Grasset

France-Culture

A partir des mythes et des légendes sur l'accouchement depuis l'Egypte ancienne, le gynécologue-obstétricien retrace l'évolution de la médecine obstétrique jusqu'aux plus récentes découvertes, évoque la place du père et examine les questions éthiques soulevées. Il ponctue son récit d'anecdotes, d'histoires vécues et de souvenirs professionnels.

---



## ***Petites histoires de domination sportive ou Pourquoi le handball en France, le plongeon en Chine et la boxe à Cuba ? : 20 nations, 20 disciplines***

**Evin, Guillaume**

Rocher

Menée auprès des sportifs, des entraîneurs et des cadres des fédérations, une enquête sur les raisons historiques, politiques et culturelles qui font que certains pays dominent parfois depuis des décennies un sport. L'auteur décrypte notamment les stratégies des politiques des fédérations sportives les plus puissantes au monde.

---

Ouissem Belgacem  
avec Estonore Gurney

Adieu  
ma honte



## ***Adieu ma honte : récit***

**Belgacem, Ouissem**

Fayard

Enfant des cités promis à une carrière de footballeur professionnel, Ouissem Belgacem témoigne de l'homophobie qui règne dans le football. Malgré des débuts prometteurs, l'auteur est en proie à un conflit intérieur qui le contraint à refouler son homosexualité et à intégrer une brigade anti-gay. Devenu entrepreneur, il choisit d'assumer son orientation sexuelle et de parler pour briser un tabou.

---



## ***Tactique : écoles de jeu, préceptes & origines***

**Marabout**

Panorama des notions et des innovations tactiques pour mieux comprendre un match de football. Avec le vocabulaire, les formations et la liste des meilleurs coups tactiques qui ont fait l'histoire de ce sport.

---



## ***50 ans dans les coulisses du tennis mondial : témoignage***

**Bombardier, Danielle**

**Cherche Midi**

Attachée au service des relations avec les joueurs à Roland-Garros dès 1973 puis dans de nombreux autres tournois français, D. Bombardier a côtoyé de près les meilleurs joueurs de tennis du monde, de G. Vilas à R. Nadal en passant par B. Borg, J. Connors, S. Tsitsipas, R. Federer ou N. Djokovic. Elle retrace ici son parcours, dévoilant les coulisses du tennis professionnel.

---



## ***Les plus beaux endroits pour marcher en France***

**Bazin, Sylvain**

**Gründ**

Une découverte de 90 randonnées de durée variable à travers la France, des chemins de Compostelle au pied des Aiguilles rouges. Avec des clichés des paysages à découvrir, des informations sur la difficulté, le dénivelé ou le matériel nécessaire.

---



## ***Bretagne : les plus belles randonnées***

**Volume 1, Morbihan et Finistère**

**Foucher, Françoise**

**Glénat**

Une sélection de 32 itinéraires pour découvrir les richesses naturelles et patrimoniales du Morbihan et du Finistère.

---



## ***Nourrir la bête : portrait d'un grimpeur***

**Alvarez, Alfred**

**Métaillé**

Un portrait de l'alpiniste britannique Mo Anthoine qui durant trente ans a gravi les sommets du monde entier, des Alpes à l'Everest, de l'Argentine à l'Ecosse, en passant par les montagnes des jungles tropicales. L'auteur retrace son parcours, de son adolescence à ses expéditions les plus ardues, évoquant aussi son expérience de doublure de S. Stallone dans Rambo III.

---