



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité
des documents et les réserver en ligne !



Créer son podcast pour les nuls

Boeuf, Pénélope

First Editions

Une méthode de création de service audio à la demande, de la définition de l'idée à la diffusion en passant par le matériel et les techniques de montage. Avec des précisions historiques et des informations sur les créateurs de contenu.



Créer et animer une chaîne YouTube pour les nuls

First interactive

Des conseils pour créer sa chaîne YouTube, identifier et fidéliser son public, utiliser la plateforme à des fins professionnelles, mais aussi décupler son audience par la publicité, créer une vidéo virale et monétiser son contenu.

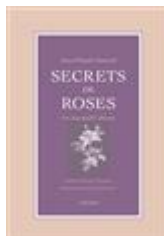


Petite histoire de la librairie française

Sorel, Patricia

la Fabrique

L'histoire du développement des librairies françaises est retracée, de l'essor de l'imprimerie à l'époque contemporaine. La professionnalisation du métier de libraire, la disparition progressive du colportage ainsi que les grandes innovations qui secouent le secteur, telles que l'informatisation ou l'invention du livre de poche, sont notamment évoquées.



Secrets de roses : une encyclopédie illustrée

Foucard, Jean-Claude

Actes Sud

L'auteur présente les différentes variétés de roses de jardin, comment elles sont obtenues, comment se forme leur parfum ainsi que leur propriétés médicinales, cosmétiques et culinaires. Avec des conseils pour les choisir, les planter et les entretenir.



La sexualité féminine dans tous ses ébats

Causse, Céline

Fayard

Un manuel abordant les aspects anatomiques, physiologiques, psychologiques et pathologiques de la sexualité des femmes.



Le plaisir, ça s'apprend

Schiftan, Dania

Larousse

A destination des femmes, une méthode en dix étapes accompagnée de témoignages pour s'initier au plaisir sexuel en commençant par mieux comprendre le corps féminin.



Ma pharmacie naturelle idéale : compléments alimentaires, plantes, huiles essentielles, vitamines, minéraux...

Cieur-Tranquard, Christine

Terre vivante

Présentation de 80 remèdes naturels pour soigner des affections bénignes ou des pathologies plus graves.



Aménager son van : mobilier, électricité, eau, isolation : les clés pour se lancer

Hétier, Lucile

Lecardez, Pierre-François

Eyrolles

Organisées par ordre alphabétique, des astuces pour aménager un van ou un fourgon, du choix du véhicule à l'entretien, en passant par l'agencement, l'homologation ou encore l'assurance.



Une serre pour récolter toute l'année : choix du matériel et techniques de culture

Lazarin, Aymeric

Terre vivante

Un guide de jardinage sous serre avec des conseils pratiques pour choisir, installer et entretenir son équipement. L'auteur présente comment préparer et amender le sol, gérer l'arrosage et mettre en place une rotation des cultures. Avec des conseils pour cultiver sous serre 35 légumes, petits fruits et aromates : aubergines, basilic, carottes, ciboulette, épinards, fraises, haricots.



Boutures déco : je crée mes plantes en pas à pas

Fodimbi, Agnès

Rustica

Un guide pour apprendre à bouturer ses plantes d'appartement selon les types de tiges et de feuilles.



Cocotte club : 40 projets DIY pour mes poules

Steele, Lisa

Artémis

Quarante projets à réaliser soi-même pour s'occuper de ses poules dont un pondoir, un perchoir, un abri et une couveuse. La création d'un porte-outil, d'un range-bottes, d'un tabouret rabattable, de jardinières et d'un support à oeuf est également proposée.



La vallée de l'abeille noire

Elie, Yves

Actes Sud

Apiculteur et poète installé au coeur des Cévennes, l'auteur évoque les particularités des abeilles noires qui ne prospèrent que dans cette région de la France. Il explique la biologie et l'éthologie de cette espèce endémique ancienne qui a su traverser les bouleversements climatiques, et décrit son travail d'apiculteur respectueux du rythme de vie des abeilles.



Bokashi : manuel du compost urbain à la japonaise

Padovani, Antonin

Rouergue

Procédé permettant de composter tous les déchets de cuisine sans odeur et en un minimum de place, la technique du bokashi est présentée dans son intégralité, depuis la construction du contenant jusqu'à l'utilisation de l'engrais obtenu en passant par le fonctionnement, le processus de fermentation et l'alimentation du contenu.



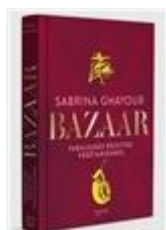
La cuisine du vrai campeur : recettes inspirantes à cuisiner au coin du feu sous les étoiles

Hanel, Marnie

Stevenson, Jen

Marabout

Des recettes de cuisine variées pouvant être réalisées au camping avec peu d'ingrédients : one pot pastas, assiettes complètes, salades gourmandes et petits plats.



Bazaar : fabuleuses recettes végétariennes

Ghayour, Sabrina

Hachette Pratique

Cent recettes végétariennes inspirées par la gastronomie iranienne : baklavas à la courge, salade d'aubergines fumées aux noix, céleri-rave rôti et harissa, frites de gombos, ragoût de haricots noirs, halloumi au four ou encore nan aux dattes.



La peinture suédoise : 100 % écolo pour extérieur et intérieur

Boisseau, Nathalie

Alternatives

Une présentation de la peinture suédoise à travers son histoire et sa composition, ainsi que des réalisations pas à pas pour apprendre à la préparer, des informations sur sa conservation et des anecdotes.

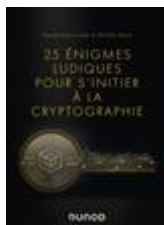


Ma garde-robe bohème chic : 18 modèles à coudre pour une allure rétro et poétique

Plaut, Charlène

Mango

Des modèles de vêtements avec des patrons et des explications pas à pas pour réaliser des robes, des shorts, des jupes ou encore des vestes avec de multiples déclinaisons possibles.



25 énigmes ludiques pour s'initier à la cryptographie

Lafourcade, Pascal

More, Malika

Dunod

Présentation ludique des méthodes de chiffrement utilisées au cours des siècles. Les énigmes proposées portent dans un premier temps sur les techniques classiques mises en oeuvre de l'Antiquité à la Seconde Guerre mondiale, puis sur les techniques récentes de cryptographie, introduisant des notions telles que les fonctions de hachage ou la pixellisation. Avec des mini-cours vulgarisés.



La maison sur mesure

Rabin, Dominique

Moniteur

Sous la forme de mesures chiffrées et de croquis, des renseignements pratiques pour concevoir ou aménager un logement en tenant compte des usages et des modes de vie. L'ouvrage est organisé en fonction des pièces (séjour, cuisine, chambre, etc.) et complété de chapitres généraux : calcul des surfaces, installations techniques, espaces de rangement.

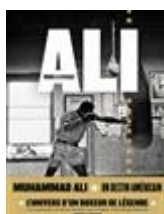


Ainsi parlait Iwata-San : conversations avec Satoru Iwata, le légendaire président de Nintendo

Iwata, Satoru

Mana Books

Ces entretiens sont l'occasion de revenir sur la vie et la philosophie de cette figure emblématique du jeu vidéo, directeur de Nintendo de 2002 à 2015. L'ouvrage contient aussi une interview de Shigeru Miyamoto ainsi que des extraits tirés de la série Iwata demande.



Muhammad Ali : un destin américain

Philonenko, Alexis

GM éditions

Les moments clés de la vie de Cassius Clay, devenu Mohammed Ali après sa conversion à l'islam ainsi qu'une présentation de ses grands combats contre Sonny Liston, Joe Frazier ou George Foreman. Reprend des extraits de Mohammed Ali : un destin américain : essai, illustrés de nombreuses photographies.

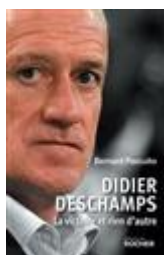


Rugby, amour et fantaisie : 50 histoires du monde d'avant

Deltéral, Francis

Solar

Cinquante anecdotes sur le rugby récoltées par le journaliste sportif au gré de ses voyages et de ses rencontres, brossant le tableau de l'ovale avant le professionnalisme.

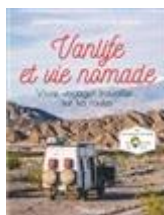


Didier Deschamps : la victoire et rien d'autre

Pascuito, Bernard

Rocher

Une biographie de l'entraîneur de l'Equipe de France et ancien joueur de football, retraçant les étapes de sa carrière, de ses jeunes années à ses succès internationaux en passant par son expérience à Marseille et à Turin.



Vanlife et vie nomade : vivre, voyager, travailler... sur les routes

Tentea, Dana

Boitel, Stéphane

Eyrolles

Créateurs du blog Le monde de Tikal, les auteurs s'appuient sur leur expérience de la vie nomade pour aider le lecteur à construire un projet solide et se lancer sur les routes. Ils abordent les divers aspects à prendre en compte : choix du véhicule, préparation, questions financières et administratives.



La Vélo Francette de la Normandie à l'Atlantique

Moreau Delacquis, Nicolas

Ouest-France

Un itinéraire bucolique à vélo en 22 étapes, souvent au fil de l'eau, accessible à tous et riche en curiosités paysagères, historiques et gastronomiques. Le parcours débute à Ouistreham et traverse sept départements, pour se terminer à l'île de Ré. Avec des informations pratiques : offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélos, hébergements, entre autres.



En forêt : 500 idées pour des escapades nature en France

Gallimard loisirs

Des propositions de séjours pour découvrir les multiples ressources de la forêt. Ce guide offre une sélection de forêts classées par région avec, pour chacune d'elles, des informations historiques, des anecdotes, des hébergements insolites et respectueux de l'environnement, des focus thématiques ainsi que des idées d'activités : grimper aux arbres, dormir dans une cabane ou faire de l'ULM.



Les petites routes : escapades buissonnières en France

Guilloud, Laurence

Gallimard loisirs

Divisés en six rubriques, ces itinéraires permettent de découvrir les paysages français en ne se déplaçant que sur des petites routes.



Baignades sauvages en France : les 1.000 plus beaux lacs, rivières, cascades et piscines naturelles de France

Start, Daniel

Ouest-France

Un choix de lieux de baignade situés en France et sélectionnés pour leur environnement à la fois remarquable et préservé. Du Jura aux Cévennes en passant par la Corse, les Alpes ou les bords de Loire, l'ouvrage recense les rivières, lacs et cascades avec, pour chacun, une présentation, les moyens d'accès et des conseils pratiques.
