



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité
des documents et les réserver en ligne !



L'incroyable histoire du sexe

Volume 2, De l'Afrique à l'Asie

Brenot, Philippe

Coryn, Laetitia

Les Arènes

Un récit graphique sur l'histoire de la sexualité et des traditions à caractère sexuel au Moyen-Orient, en Asie, en Afrique, en Amérique centrale et latine ainsi qu'en Océanie.



Il n'y a pas d'âge pour jouir : la retraite sexuelle n'aura pas lieu !

Grangeard, Catherine

Larousse

A partir de questions, d'analyses et de témoignages, l'auteure, psychanalyste et psychosociologue, aborde la question de la sexualité chez la femme ménopausée. Elle donne des conseils pour s'affranchir des idées reçues liées à l'âge et évoque l'amour, la libido ou encore le désir.



La mer et au-delà : Florence Arthaud : récit

Queffélec, Yann

Calmann-Lévy

C'est en ami et en amoureux de la mer que l'écrivain évoque la figure de Florence Arthaud.



Voitures de collection : un siècle de chefs-d'oeuvre

De Burton, Simon

Ouest-France

Présentation d'une sélection de soixante voitures de collection conçues entre les années 1930 et la fin du XXe siècle, telles que la Lancia Lambda, la Citroën DS, la Ford Mustang ou la Porsche 996 GT3. Avec des photographies et de nombreuses informations techniques.



Passion Harley : plus qu'une moto, un style de vie

Savary, Jean

Editions de l'Imprévu

Album consacré à la célèbre marque de motos. Sont présentés son histoire depuis sa création en 1903, les modèles légendaires, l'évolution de la technique et du design, le style de vie de ses admirateurs, les rassemblements mythiques ou encore les fans clubs.

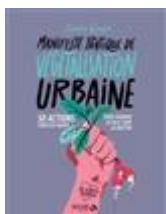


Vincent, paysan engagé : être, faire et dire

Leras, Nyko

Terre vivante

Un hommage posthume au maraîcher et militant écologiste Vincent Leras. Son engagement au service de la nature et de la dignité humaine est salué et retracé, depuis ses luttes lycéennes jusqu'à son activisme en faveur de la solidarité paysanne.

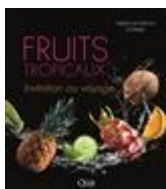


Manifeste pratique de végétalisation urbaine : 50 actions coups de green pour changer la ville sans la quitter

Damblé, Ophélie

Solar

Cinquante idées d'actions à entreprendre chez soi, dans son immeuble, dans son quartier ou dans sa ville afin de multiplier la présence du végétal dans son environnement (semis, dépollution par les plantes, permaculture, production de champignons, etc.) et de mettre en place des installations écologiques telles qu'un lombricomposteur, des panneaux solaires, un hôtel à oiseaux, entre autres.



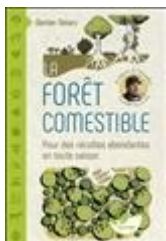
Fruits tropicaux : invitation au voyage

Renard, Valérie

Le Bellec, Fabrice

Quae

Retour sur les origines et les usages de plus de 80 fruits tropicaux tels que l'avocat, la banane, l'ananas ou le litchi, depuis le début de leur commerce à travers le monde dès le XVe siècle.



La forêt comestible : pour des récoltes abondantes en toute saison

Dekarz, Damien

Ed. de Terran

Les clés pour concevoir un jardin-forêt, un mode de production qui préserve la biodiversité et permet d'obtenir une grande variété alimentaire. L'auteur donne des conseils pour réussir la plantation, la greffe, et la taille des arbres, pour favoriser la pollinisation mais aussi pour cultiver des champignons et élever des animaux. Plus de 230 plantes sont référencées.



Poilâne : des grains aux pains

Poilâne, Apollonia

la Fabrique de l'Epure

Membre d'une entreprise familiale de renommée internationale, l'auteure décrit le métier de la boulangerie puis propose plus de 90 recettes de pains accompagnées de techniques de décoration et des recettes salées et sucrées à base de pain : gratins, crumbles, puddings, gâteaux, sandwiches ou encore boissons.



Itinéraire gourmand dans les parcs naturels régionaux : recettes de chef, producteurs, produits locaux

Chaplain, Marie-Hélène

Marabout

Une invitation à découvrir les spécialités culinaires françaises région par région ainsi que les producteurs locaux et les chefs cuisiniers qui font vivre ce patrimoine.



Bretagne : des recettes et des rencontres

Abraham, Bérengère

Lhomme, Valérie

Mango

Une découverte de la gastronomie bretonne avec des recettes, des focus sur les produits phares de la région, des reportages et des portraits de personnalités du monde de la cuisine en Bretagne.



Ibrik : ma cuisine des Balkans : 100 recettes de Bucarest à Istanbul

Paraschiv-Poirson, Ecaterina

Marabout

L'auteure, française d'origine greco-roumaine, propose une sélection de recettes balkaniques familiales croisant les saveurs méditerranéennes et du coeur de l'Europe : caviar d'aubergine, poulet mariné, légumes fermentés, mezzés, entre autres.



Falastin : un voyage culinaire

Tamini, Sami

Wigley, Tara

Hachette Pratique

Présentation de cent recettes façonnées par l'histoire personnelle de S. Tamini et celle de la Palestine : oeufs au zaatar et au citron, sandwich à l'agneau, gâteau aux abricots grillés, au miel et à la cardamome, etc. Issues de cuisiniers de camps de réfugiés, des cuisines de Gaza ou encore du moulin d'un maître tahini, elles sont retravaillées pour une cuisine familiale moderne.



Goûts d'Antilles : recettes & rencontres

Bertin, Jérôme

Mango

Soixante recettes traditionnelles de Guadeloupe et de Martinique, complétées de huit portraits de personnalités d'origine antillaise évoquant leurs souvenirs liés à la cuisine, à leurs plats favoris ou à leurs découvertes sensorielles.



Le livre du club très fermé des mordus de la tourte

Franklin, Calum

Hachette Pratique

L'auteur, chef d'un restaurant dédié aux tourtes et aux tartes à Londres, propose des recettes salées ou sucrées de cette spécialité anglaise qui constitue à elle seule un repas complet : au poulet et aux champignons, aux légumes et au curry, à la rhubarbe, entre autres.



Scandaleusement décadent : divines recettes de pâtisseries au summum de la gourmandise

Laurance, Bernard

Flammarion

Près de cent recettes gourmandes et accessibles par le créateur du blog La cuisine de Bernard : gâteau basque, tourte aux noix, tarte tropézienne, gaufre liégeoise, etc.



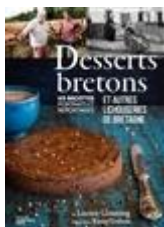
Entremets : 40 desserts d'exception

Felder, Christophe

Lesecq, Camille

La Martinière

Quarante recettes de desserts expliquées pas à pas, des classiques de la pâtisserie aux créations de chefs : opéra, fraiser, gâteaux olive et abricot, figue et lavande ou encore framboise et coquelicot.



Desserts de Bretagne : balade gourmande en lichouiserie : 55 recettes, portraits et reportages

Gourong, Lucien

Nouvelle Bleue

Une balade gourmande en Bretagne à la découverte des desserts typiques de la région, du kouign-amman de Douarnenez au gâteau à base de sarrasin conçu du côté de Lorient, en passant par le far breton créé en 1923 à Dol-de-Bretagne. L'auteur présente également des producteurs de ces spécialités au travers de portraits et de reportages ainsi que diverses recettes emblématiques.



Atlas de botanique parfumée

Ellena, Jean-Claude

Arthaud

Un atlas poétique qui répertorie des odeurs diverses et étonnantes telles que la lavande, le vétiver et le jasmin. Leur diversité et leur rôle dans la composition des parfums sont également présentés.



Le grand cours de poterie : dessiner, façonner, tourner, modeler, décorer...

Marabout

Une initiation à la poterie grâce à des pas à pas techniques et à des réalisations guidées. Les auteurs évoquent notamment la préparation et le stockage de la terre et proposent des méthodes de façonnage, de décoration et de cuisson.



Maradona : fou, génial et légendaire

So foot (périodique)

Marabout

Une biographie abondamment illustrée du joueur de football argentin Diego Maradona, de son enfance dans les quartiers pauvres de Buenos Aires aux exploits qui ont jalonné sa carrière.

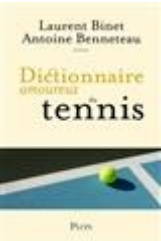


Le plus grand livre de basketball de tous les temps (selon Trashtalk)

Trashtalk

Marabout

L'histoire du basket-ball depuis sa naissance en 1890, à travers les événements marquants sur tous les continents. Les dimensions sociales, idéologiques et économiques de ce sport sont également abordées.



Dictionnaire amoureux du tennis

Binet, Laurent

Benneteau, Antoine

Plon

Ce dictionnaire offre les visions croisées d'un amateur et d'un professionnel du tennis, permettant de découvrir aussi bien les gestes techniques que l'univers de la discipline et des compétitions. Les auteurs abordent notamment Roland-Garros, les différents coups tels que le lift et le lob ou encore des joueurs tels que Rafael Nadal, les soeurs Williams, Richard Gasquet ou Marion Bartoli.



Voyages zéro carbone (ou presque) : 80 itinéraires clés en main sans avion ni voiture, en Europe et au-delà

Lonely planet

80 itinéraires en Europe, au Maroc ou encore en Tunisie sans avion ni voiture pour un week-end, une semaine ou plus grâce au train, au bateau et au vélo. Avec des informations pratiques et un calcul de l'empreinte carbone.



Road trip dans les parcs américains

Hahnel, Renée

Hahnel, Matthew

Gallimard

Un road trip de 7 mois et 40 000 kilomètres à travers 39 États pour découvrir 59 parcs nationaux situés aux Etats-Unis, de l'Arizona à la Floride, en passant par le Montana et l'Alaska jusqu'à Hawaï.



Amazonie : sur les traces d'un aventurier disparu

Schonfeld, Eliott

Payot

En 1949, R. Maufrais traverse la Guyane française d'ouest en est, soit plus de 250 kilomètres dans la jungle amazonienne, une aventure dont il ne revient pas. Son journal est trouvé par un Indien et publié en 1951. E. Schonfeld découvre ce texte en 2018. Voyant en R. Maufrais son alter ego, il accomplit le même périple que lui et atteint Camopi en 46 jours. Il relate ici son voyage.



Au coeur de la fougère : voyage sur la terre des All Blacks

Borthwick, Ian

Fernandel, Vincent

Au vent des îles

Une découverte de la Nouvelle-Zélande à travers ses légendes du rugby, les All Blacks et leurs victoires, ainsi que ses paysages atypiques et sa culture maorie. Les auteurs évoquent également les rencontres qu'ils ont faites au cours de leur voyage.
