



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité
des documents et les réserver en ligne !



Une petite histoire des sciences

Bynum, William F.

De Boeck supérieur

Une histoire des sciences en quarante thèmes, traités chacun en quelques pages, dans un style accessible : le télescope, la composition de la terre, la classification des éléments, l'électricité, la gravité, la structure de l'atome ou encore la découverte de l'ADN.



Sciences de l'Univers : du big bang aux exoplanètes

Daniel, Jean-Yves

Riazuelo, Alain

De Boeck supérieur

Le contenu de ce cours, regroupant les résultats scientifiques les plus récents, ainsi que son organisation, visent à une meilleure compréhension de l'histoire de la Terre au sein du système solaire et de l'Univers. Avec des exercices corrigés et des fiches spécialisées.



Le voyage dans le temps

Gleick, James

De Boeck supérieur

La thématique du voyage temporel est traitée en tant que composante de la culture contemporaine, de Marcel Proust à Doctor Who et de Jorge Luis Borges à Woody Allen. L'auteur aborde notamment la perception de la temporalité à travers les siècles, les paradoxes de la boucle temporelle ou encore la limite entre la fiction et la physique moderne.



La face cachée de l'Univers : les mondes quantiques et l'émergence de l'espace-temps

Carroll, Sean

Quanto

Se fondant sur la théorie des mondes multiples de Hugh Everett, l'astronome revient sur les paradoxes de la mécanique quantique et propose une approche accessible de ses principes essentiels.



La lumière révélée : de la lunette de Galilée à l'étrangeté quantique

Haroche, Serge

O. Jacob

Exposé des travaux menés par le spécialiste de physique atomique et d'optique quantique sur le ralentissement des particules par refroidissement laser, les boîtes à photons et la manipulation des objets quantiques. L'auteur retrace les théories historiques puis établit des liens entre gravité, électricité, magnétisme et lumière puis évoque les théories de Galilée, Newton, Einstein ou Planck.



Mers et océans : sauver notre devenir

Libre & Solidaire

Réflexion sur le rôle de chaque individu dans la préservation des mers et des océans, qui sont victimes de la surpêche et de l'exploitation industrielle et se transforment progressivement en une décharge à ciel ouvert. Ainsi, les auteurs invitent le lecteur à s'approprier ce débat pour contribuer aux décisions qui permettront de mettre fin à l'appauvrissement de la biodiversité marine.



Inventaire des petites bêtes des jardins

Lasserre, François

Hoëbeke

Répertoire de cent spécimens d'insectes vivant dans les jardins d'agrément et potagers. Chaque notice présente l'animal et son rôle dans la biodiversité d'un jardin. Avec notamment l'abeille domestique, la coccinelle à sept points, le doryphore, la grande sauterelle verte, le perce-oreille et le vulcain.



L'adieu aux insectes ? : pourquoi ils disparaissent

Albouy, Vincent

Richard, Denis

Maquart, Pierre-Olivier

Ulmer

80 % des insectes ont disparu en trente ans. La première partie de l'ouvrage comprend des témoignages de naturalistes sur cette question. La seconde synthétise des données scientifiques sur les causes de cet effondrement biologique : artificialisation des milieux, pesticides, réchauffement climatique, entre autres.



A l'écoute des orques : ma vie avec les géants de la mer

Morton, Alexandra

Marabout

Le récit de la carrière de l'auteure, chercheuse spécialiste notamment des orques, qui part dans les années 1980 étudier ces animaux en liberté à l'ouest du Canada. Ses études ont permis de décrypter le mystère de l'écholocation des baleines et la communication vocale entre mammifères marins.



Journal d'un médecin au temps du coronavirus

Legrand, Bertrand

Archipel

Du 15 février au 15 mai 2020, le médecin généraliste tient son journal, celui d'un médecin de terrain aux prises avec la réalité quotidienne du combat contre la Covid-19. Il décrit des scènes fortes, des moments d'émotion mais critique aussi le refus du gouvernement d'annuler les élections municipales et l'incurie des pouvoirs publics face au manque de moyens des hôpitaux.



Terribles maladies et remèdes en tout genre : l'histoire de la médecine à travers les âges

Moore, Jonathan J.

C. Bonneton

Le récit de la lutte menée par l'humanité contre la maladie. L'auteur débute par les maladies ordinaires et décrit des remèdes qui se sont montrés inefficaces. Il aborde chronologiquement la peste noire, la syphilis, la lèpre, la tuberculose, la variole, le typhus, les maladies tropicales et la grippe espagnole. Un chapitre est consacré aux maladies mentales, dont l'hystérie féminine.



La danse de la vie : de la cellule à l'être humain

Zernicka-Goetz, Magdalena

Highfield, Roger

Dunod

Le déroulement du développement embryonnaire est expliqué à l'aune des découvertes récentes sur le sujet et mis en perspective avec des questionnements éthiques contemporains, comme ceux liés à la procréation médicalement assistée et à l'utilisation des embryons pour la recherche.



L'amour, c'est bon pour la santé !

Ballesteros, Daniel

la Musardine

Fondé sur la méthode dream love, ce guide valorise une nouvelle sexualité, plus accomplie et plus respectueuse de l'autre. En s'appuyant sur les neurosciences, la physiologie mais aussi les pratiques traditionnelles comme le taoïsme ou l'ayurveda, il donne les clés de l'alchimie qui se crée entre deux personnes qui s'aiment et rappelle les bienfaits de l'équilibre affectif.



La symphonie neuronale : pourquoi la musique est indispensable au cerveau

Bigand, Emmanuel

Tillmann, Barbara

Humensciences

Les auteurs expliquent pourquoi la musique est une nécessité biologique qui a contribué à transformer le cerveau de l'homme et a joué un rôle décisif pour la survie de l'espèce humaine. Ils montrent comment la musique peut transformer la vie, servir de soutien scolaire, favoriser la sociabilité, lutter contre le vieillissement de l'esprit mais aussi manipuler les personnes.



Où est le sens ? : les découvertes sur notre cerveau qui changent l'avenir de notre civilisation

Bohler, Sébastien

R. Laffont

Le docteur en neurosciences s'interroge sur le mal-être qui caractérise de plus en plus l'homme de l'ère postindustrielle. D'après lui, le cerveau émet des hormones de stress et des sentiments d'angoisse lorsque l'individu vit replié sur lui-même. En faisant des choix clairs et en se donnant des buts collectifs, les humains peuvent retrouver leur raison d'être.



La nouvelle révolution alimentaire : ce dont l'homme a réellement besoin

**Laporte, Cyril
Joyeau, Pierre**
Mango

L'histoire de l'alimentation humaine est retracée afin de montrer la manière dont les différentes révolutions (sédentarisation, industrialisation) ont éloigné progressivement l'homme de ses besoins fondamentaux, faisant naître cancers et maladies chroniques. Mettant en lumière les besoins alimentaires réels pour vivre en bonne santé, les auteurs invitent chacun à faire les bons choix.



Nourrir sa santé : comment orienter son alimentation pour une bonne et longue vie

Cohen, Jean-Michel
First Editions

L'auteur explique pourquoi l'absorption de certains aliments joue un rôle dans le combat contre les maladies et stimule le corps. Il évoque également l'immunité, le microbiote, les cellules souches et la réparation du code génétique. Avec des recettes diététiques.



Mon corps en équilibre : guide naturopathie pour renouer avec son corps et la planète

**Pezet, Géraldine
Florentin, Caroline**
Tana

Présentation des grands principes de fonctionnement du corps et de la planète. Les liens qui unissent chaque individu à la Terre sont abordés, qu'il s'agisse de l'alimentation ou encore des flux vitaux qui relient l'humain à la nature. Des gestes simples sont proposés pour faire face aux maux de la société moderne tels que le stress ou certaines maladies.



L'hésitation vaccinale : les mots pour expliquer

Guevel, Kristell
Presses de l'EHESP

Médecin pédiatre en PMI, l'auteure présente la vaccination comme un enjeu de santé publique, analyse les principales causes de la réticence et rétablit des vérités scientifiques mises à mal par la désinformation médiatique. L'ouvrage constitue un outil pour désamorcer les polémiques et répondre aux hésitations des patients.



Le cannabis médical, une nouvelle chance : pourquoi ? Pour qui ? Comment ?

Douek, Pascal
Solar

En 2020, la France expérimente l'utilisation du cannabis médical pour soulager les patients atteints par cinq catégories de maladies : les douleurs chroniques rebelles, l'épilepsie, les cancers, la sclérose en plaques et les soins palliatifs. Le médecin répond aux questions relatives à cette expérimentation et dresse l'histoire de l'utilisation du cannabis à visée thérapeutique.

Dr VALÉRIE COESTER
et Dr DENYS COESTER

LES SECRETS
D'UNE BONNE
IMMUNITÉ



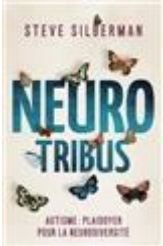
Les secrets d'une bonne immunité

Coester, Valérie

Coester, Denys

Albin Michel

Des conseils et des méthodes naturelles sont proposés afin d'optimiser son immunité naturelle, de se protéger des infections et de diminuer l'inflammation néfaste pour l'organisme : micronutrition, phytothérapie, méditation, massages, homéopathie, entre autres. Il s'agit, à l'aide de techniques accessibles à tous, de travailler à la fois sur les terrains du corps et de l'esprit.



Neurotribus : autisme : plaidoyer pour la neurodiversité

Silberman, Steve

Quanto

Illustré de nombreux témoignages, cet ouvrage démonte les idées reçues sur l'autisme et suggère des pistes pour une meilleure intégration des patients dans la société. Le journaliste retrace l'histoire de la recherche sur le trouble autistique puis expose les raisons de la forte augmentation de cas observés ces dernières décennies, mettant au jour le concept novateur de neurodiversité.



3 minutes pour comprendre 50 principes et applications de l'ingénierie : le génie de l'environnement, la mécatronique, l'énergie nucléaire, la nanotechnologie, les matériaux de l'aérospatiale, la lutte contre la pollution...

Courrier du livre

Cinquante domaines et innovations techniques des sciences de l'ingénieur qui ont modifié les modes de vie sont présentés de façon à être assimilés en moins de trois minutes, des ponts défiant la loi de la gravité aux trains à grande vitesse, en passant par les barrages et l'intelligence artificielle.



Face à la puissance : une histoire des énergies alternatives à l'âge industriel

Jarrige, François

Vrignon, Alexis

La Découverte

De 1750 aux années 2010, une exploration de la manière dont de multiples projets ont tenté de produire un modèle énergétique alternatif et durable. Les auteurs expliquent comment ces derniers ont essayé de résister à la toute-puissance des combustibles fossiles en inventant d'autres rapports sociaux et des innovations techniques. Leur propos est complété de nombreuses études de cas.



Faut-il avoir peur de la 5G ? : tout savoir sur le réseau de demain

Pujolle, Guy

Larousse

Expert dans le domaine des télécommunications, l'auteur répond à toutes les questions qui se posent autour de l'arrivée de la 5G. Il aborde notamment la guerre technologique et commerciale, l'espionnage des données ainsi que les effets de nouvelles fréquences sur la santé et l'environnement.



Les agronautes : à la recherche d'une agriculture libérée des pesticides

Rabany, Cédric

Nouriturfu

L'agronome démontre l'obsolescence de l'agriculture chimique, dépendante des engrais artificiels et des pesticides. A travers des exemples de modèles alternatifs développés à travers le monde, il défend une pratique de l'agriculture plus éco-responsable, dans le respect de la nature, et plaide pour un système auto-suffisant, sans intervention brutale.



Dans la tête d'un chat

Serra, Jessica

Humensciences

Chercheuse en éthologie et spécialiste de la cognition animale, l'auteure explore la façon dont le chat pense, apprend, perçoit le temps et noue des relations avec les humains. Elle décrypte son langage corporel et explique comment communiquer avec son animal.



Aventure, nature & couteau suisse : outils improvisés, aménagement d'un camp, ustensiles de cuisine... : 63 projets bushcraft

Immler, Felix

Terre vivante

Un guide pour organiser un bivouac en famille avec plus de soixante objets pratiques à réaliser au moyen d'un couteau et des matières naturelles telles que le bois, l'écorce ou les feuillages. L'auteur donne des conseils pour couper, scier, tresser, raboter et assembler les éléments afin de construire notamment des petits meubles, des assiettes et des ustensiles.



Le grand livre de l'impression 3D

Berchon, Mathilde

Eyrolles

Etat des lieux de l'impression en trois dimensions, ainsi que des diverses techniques, des différents types d'imprimantes et des champs d'application (design, mécanique, médecine, aéronautique, bijouterie ou encore alimentation). L'auteure explique comment utiliser la machine en pratique et fait le point sur la technologie une petite décennie après son arrivée en France.



Maison écologique : construire ou rénover ? : les bonnes questions à se poser

Lefrançois, Claude

Terre vivante

Guide présentant un tour d'horizon des principaux points de l'habitat écologique : matériaux, techniques, architecture, solutions constructives, emplacement, autonomie, etc. Cet outil diagnostique aborde les principales questions à se poser avant de se lancer dans un projet immobilier, apportant des éléments de compréhension qui permettent d'arrêter ses choix et d'approfondir les pistes retenues.
