



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité des documents et les réserver en ligne !



## ***Un prix à la vie : le défi politique de la juste mesure***

**Colonomos, Ariel**

PUF

L'auteur analyse le prix de la vie à travers un point de vue philosophique, économique et politique, décrivant les équivalences entre biens matériels et pertes humaines. Il montre que tout se paie et s'échange mais que des limites peuvent être fixées, qu'il s'agisse de bombardements jugés trop meurtriers ou de sauvetages d'otages considérés comme trop onéreux.



## ***Femmes chamanes : rencontres initiatiques***

**Fella, Audrey**

Mama éditions

L'auteure livre les résultats de son enquête sur la spiritualité des femmes chamanes en Occident, s'appuyant sur des entretiens réalisés avec Maud Séjournant, Claire Barré, Lorenza Garcia, Myriam Beaugendre, Brigitte Pietrzak et Sandra Ingerman. Leurs parcours de vie, leur initiation, leur pratique du chamanisme sont notamment abordés.



## ***Survivre dans le tumulte***

**Darré, Patricia**

M. Lafon

Grâce à son don de médium, l'auteure rapporte les messages reçus de la part d'entités de l'au-delà concernant l'impression de manquer de temps qui assaille les contemporains en dépit des progrès qui facilitent la vie, impactant leur moral et leurs émotions. Reliant ces phénomènes à des thèses scientifiques, elle révèle aussi les moyens que ses guides lui indiquent pour surmonter ces perturbations.



## ***Les vies antérieures et le karma : accéder à ses mystères, réaliser sa mission de vie***

**Muller-Bohard, Sandrine**

Dauphin

Une introduction accessible à la question de la réincarnation dans laquelle l'auteure, guérisseuse et magnétiseuse, se fonde sur son expérience et sur des témoignages afin de répondre aux principales questions concernant l'au-delà et la vie après la mort.



## ***Le psychanalyste portable : une nouvelle approche de la connaissance de soi***

**Stoléru, Serge**

O. Jacob

Illustrée de cas pratiques, cette méthode d'analyse fondée sur les entretiens semi-structurés multiregistres (ESM), peut être appliquée par le psychanalyste au cours de séances mais aussi par le patient seul, adulte ou enfant, dans un contexte d'auto-analyse. Cette approche complète une cure en cours ou prolonge une analyse achevée.



## ***Personnages en quête de psychanalyse***

**Gribinski, Michel**

**Lepoutre, Thomas**

PUF

Une galerie d'hommes et de femmes qui ont eu un rôle dans la pensée et l'histoire de la psychanalyse, qu'ils aient été les contemporains de Freud ou qu'ils l'aient précédé, qu'ils aient enrichi ou récusé ses idées.

---



## ***Ado, déprimé ou dépressif ? : quand s'inquiéter pour votre ado***

**Boulard, Aurore**

**Leclercq, Cédric**

De Boeck supérieur

Des conseils à destination des familles, des éducateurs et des enseignants pour mieux dépister la dépression chez les adolescents. L'ouvrage décrit les symptômes spécifiques, la forme sévère de la maladie, ses facteurs clés, son développement, etc. Avec des cas cliniques.

---



## ***L'ennui des autres : comment y échapper***

**Millêtre, Béatrice**

Payot

Des conseils pour apprendre à vivre avec les autres et construire une relation sereine avec autrui en dépit des différences, des incompréhensions voire de l'aversion. L'accent est mis sur la nécessité de s'intéresser aux autres, de se montrer curieux et de se laisser gagner par un peu d'extravagance.

---



## ***La force de la rencontre***

**Prévot-Gigant, Géraldyne**

O. Jacob

A l'heure où le digital modifie les relations interpersonnelles, la psycho-praticienne rappelle l'importance des rencontres, qu'elles soient amicales, amoureuses ou artistiques. Certaines sont positives, d'autres toxiques mais toutes permettent d'en apprendre plus sur soi.

---



## ***Bloum ! : écrire pour s'épanouir et kiffer***

**Servan-Schreiber, Florence**

Marabout

Un guide, accompagné d'une trentaine d'exercices, pour développer la pratique de l'écriture personnelle comme forme de thérapie ou comme cheminement vers un plus grand bien-être. L'auteure décrit les avantages à puiser dans cette activité pour se défouler, se plaindre, apaiser son anxiété, clarifier son esprit, s'épanouir ou encore témoigner.

---



## ***Le grand livre de la psychologie positive : le guide de référence pour révéler le meilleur de nous-mêmes***

**Adler, Bruno**

**Kessous, Guila Clara**

Eyrolles

Un guide pour donner du sens à ses actions et développer sa capacité d'aimer et d'être aimé tout en restant optimiste, confiant et reconnaissant grâce à la psychologie positive. Différents outils sont proposés pour reconnaître ce qui rend heureux et favorise l'épanouissement.

---



## ***Psychologie des beaux et des moches***

Sciences humaines éditions

A l'ère des sociétés où l'apparence est primordiale, les contributeurs analysent la laideur et la beauté dans le couple, au travail, dans toutes les activités sociales et relations avec les autres, à travers l'histoire et au gré des cultures.

---



## ***Naître et s'engager au monde : pour une philosophie de la naissance***

**Spinhirny, Frédéric**

Payot

Le philosophe s'interroge autour du sens donné à la naissance, d'une part car elle est moins spontanée et miraculeuse grâce à la procréation médicalement assistée ou aux manipulations génétiques, puis d'autre part car elle est mise à mal par la crise climatique qui assombrit tout projet tourné vers l'avenir.

---



## ***Ce virus qui rend fou***

**Lévy, Bernard-Henri**

Grasset

L'auteur dresse un bilan philosophique du désastre sanitaire provoqué par l'épidémie de la Covid-19. Il s'interroge sur la manière dont la société aborde son rapport au mal, au tragique et à la mort et s'inquiète de ceux qui pourraient prendre goût au repli sur soi suite au confinement. Il évoque également ceux qui profitent de l'urgence sanitaire.

---



## ***La vie ordinaire***

**Van Reeth, Adèle**

Gallimard

Une réflexion sur l'ordinaire, cette répétition des jours et des nuits à laquelle l'individu ne peut se soustraire et qu'il cherche à fuir, soit en poursuivant l'extraordinaire soit en la recouvrant du masque du quotidien.

---



## ***La nostalgie du sacré***

**Maffesoli, Michel**

Cerf

Un exposé sur la religiosité moderne et le retour du sacré, notamment de la catholicité fondée sur l'importance du partage, du mystère et de l'initiation mais aussi de la tradition. Les figures de la Trinité et la communion des saints représentent les métaphores les plus adaptées à l'imaginaire contemporain du sacré.

---



## ***Les métamorphoses du pélican : tourments spirituels d'adultes***

**Druel, Jean**

Cerf

A travers quarante personnages, ces micro-fictions mettent en scène la quête de sens et l'initiation à la spiritualité chrétienne.

---



## ***Mijin : confessions d'une catholique nord-coréenne***

**Malovic, Dorian**

**Morillot, Juliette**

Bayard

Récit de la vie de Kang Mijin, une réfugiée nord-coréenne catholique en Corée du Sud. Pour échapper à la détention dans un camp de rééducation par le travail, elle s'est enfuie avec sa petite fille de 6 ans. Elle révèle différents aspects culturels et sociétaux du Royaume ermite ignorés à l'étranger, tels que les croyances chamaniques qui perdurent dans un pays officiellement athée.

---



## ***Le matin, sème ton grain : lettre en réponse à l'invitation du président de la République***

**Moulins-Beaufort, Eric de**

Cerf

Bayard

Mame

L'archevêque de Reims livre une réflexion sur les conséquences de la lutte dans l'épidémie de la Covid-19 sur les Français et les catholiques en particulier et sur ce qu'elle laisse entrevoir de l'avenir.

---



## ***Un rêve de pierre : du Tro Breiz à la Vallée des Saints***

**Abjean, Philippe**

Salvator

Une invitation à découvrir les hauts lieux de la spiritualité en Bretagne à travers le Tro Breiz, pèlerinage remis au goût du jour en 1994, et la Vallée des Saints, qui réunit à Carnoët, dans les Côtes-d'Armor, les sculptures monumentales des saints qui ont dessiné le visage de la région lors des grandes migrations d'outre-Manche aux Ve et VIe siècles.

---



## ***La part des dieux : d'où viennent les druides ?***

**Le Cossec, Gilbert**

Dervy

A la fois ministres de culte, théologiens, philosophes, gardiens du savoir et de la sagesse, historiens ou encore conseillers militaires, les druides étaient des personnages très importants de la société celtique, intermédiaires entre les dieux et les hommes. L'auteur s'intéresse à leurs origines et à ce qu'il reste de leurs pratiques dans le monde actuel.

---