

Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité des documents et les réserver en ligne !



A la recherche de l'autre temps

Sibony, Daniel

O. Jacob

Une réflexion pluridisciplinaire consacrée au temps sous toutes ses formes. L'auteur aborde notamment le lien entre le temps et l'inconscient, la mémoire, le temps rationalisé de la physique et de la métaphysique ou sa place dans la vie des humains.



La passion de l'incertitude

Astor, Dorian

Editions de l'Observatoire

Luttant contre les convictions et les opinions tranchées, l'auteur prône la pratique du doute et défend le scepticisme qui, selon lui, est inhérent à la vie et au monde. Sa réflexion est nourrie par l'observation de comportements animaux et humains, par la littérature et par l'anthropologie, entre autres.



De l'inégalité des vies

Fassin, Didier

Fayard

Collège de France

En s'appuyant sur des expériences et des conditions de vie diverses comme celles des femmes, des Noirs aux Etats-Unis, des réfugiés, des migrants et des demandeurs d'asile, l'auteur analyse la valeur biologique, éthique et politique accordée à la vie dans les sociétés contemporaines, s'interrogeant sur les politiques de la vie.



Des sourires et des hommes : une approche philosophique du sourire

Sales, Marie-Françoise

Bayard

Une réflexion philosophique sur le sourire, explorant son impact face aux déterminismes sociaux et aux règles institutionnelles. Envisagé comme une fenêtre sur l'humanité, il revêt de multiples dimensions : naturelle et culturelle, sensible et intellectuelle, matérielle et spirituelle.



Pourquoi croit-on ? : psychologie des croyances

Ripoll, Thierry

Sciences humaines éditions

L'auteur identifie les processus psychologiques et cérébraux qui conduisent l'être humain à croire en de nombreuses choses : superstitions, spiritualités religieuses, capacités extrasensorielles, théories du complot, etc. Il évoque également les raisons, les bienfaits et les méfaits de ces croyances.



Faire la paix avec sa famille : comment retrouver des relations harmonieuses
Tomasella, Saverio
Wils, Charlotte
Larousse

Les clés pour comprendre la configuration de sa famille et ce qui s'y joue : clans, rivalités, non-dits, querelles ou encore croyances. En s'appuyant sur de nombreux exemples, l'auteur propose des pistes de réflexion ainsi que des outils de communication pour trouver sa place et apaiser les relations.



L'éco-anxiété : vivre sereinement dans un monde abîmé
Desbiolles, Alice
Fayard

A l'ère du réchauffement climatique, l'auteure donne des conseils pour mieux vivre avec sa souffrance psychique liée à la destruction de l'environnement. Elle analyse les mécanismes psychologiques et socio-culturels qui sous-tendent cette anxiété. Elle rappelle que face à la crise écologique, l'homme garde le choix de prendre les bonnes décisions.



Covid-19 et détresse psychologique : 2020, l'odyssée du confinement
Franck, Nicolas
O. Jacob

Une analyse des conséquences du confinement, imposé suite à la pandémie de Covid-19, sur l'état psychique des individus. Se fondant sur une enquête effectuée au printemps 2020, l'auteur décrit les effets du stress dans des circonstances de solitude et d'angoisse. Il propose des perspectives pour reconstruire son mode de vie en protégeant la santé mentale de chacun.



L'adieu interdit
Hennezel, Marie de
Plon

Une dénonciation de la politique de confinement strict des personnes âgées à l'heure de la Covid-19. Selon la psychologue, cette approche a eu pour conséquences un accroissement du déni de mort dans la société, une remise en cause des acquis sur la dignité de mourir et une négation du besoin d'accompagnement du mourant dans ses derniers moments.



Mon école du bonheur : méditer pour transformer les situations du quotidien : stress, emmerdes, maladie, famille, couple, enfants, travail
Midal, Fabrice
Géo

Une invitation à découvrir les pouvoirs de la méditation au quotidien. Illustré d'images inspirantes, l'ouvrage propose des conseils pour transformer les tracasseries de la vie de tous les jours et retrouver la sérénité et le bonheur.



Abécédaire de la sagesse : les conseils d'un moine, d'un philosophe et d'un psychiatre pour vivre au quotidien

André, Christophe

Jollien, Alexandre

Ricard, Matthieu

l'Iconoclaste

Allary éditions

Un bréviaire qui rassemble 150 mots dont les auteurs donnent leurs définitions pour trouver le chemin de la sagesse. Parmi les termes présentés figurent angoisse, écologie, optimisme, solidarité ou encore jalousie et passage à l'action.

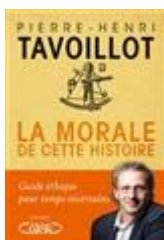


Le bonheur est caché dans un coin de votre cerveau : et si vous aviez déjà les cartes en main pour être heureux et réussir ?

Olicard, Fabien

First Editions

Un guide construit autour de plusieurs thèmes (le plaisir, l'échec, l'énergie, les émotions, entre autres) pour apprendre à dépasser ses doutes, transformer ses échecs en réussite et atteindre ses objectifs de vie en puisant dans ses ressources intérieures. L'auteur s'appuie sur le récit de ses propres expériences pour déterminer dix endroits où trouver son bonheur.



La morale de cette histoire : guide éthique pour temps incertains

Tavoillot, Pierre-Henri

M. Lafon

Un essai dans lequel l'auteur clarifie les notions d'éthique et de morale face aux grandes questions contemporaines : la bioéthique, la préservation de l'environnement, l'égalité homme-femme, l'intelligence artificielle ou encore la question animale. La cohérence de l'éthique s'y voit questionnée dans un contexte de fragmentation des domaines, de spécialisation des savoirs et d'urgence à agir.



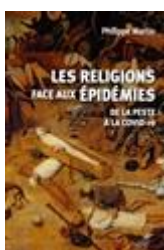
Eloge du courage

Gallet, Jean-Claude

Gubert, Romain

Grasset

Entre traité, récit, carnet de bord et leçon de vie, cet essai célébrant le courage s'appuie sur l'expérience du général J.-C. Gallet, ancien commandant de la brigade de sapeurs-pompiers de Paris.



Les religions face aux épidémies : de la peste à la Covid-19

Martin, Philippe (historien)

Cerf

Un panorama des répercussions des pandémies telles que le choléra, la variole, le sida ou la Covid-19 sur les religions, de l'Antiquité jusqu'à l'époque contemporaine : mesures préventives, mobilisations sanitaires, recherche de boucs émissaires, rituels collectifs, entre autres.

La mort : méditation pour un chemin de vie

Aupetit, Michel

Artège

La récente pandémie a révélé une peur panique de la mort. Archevêque de Paris et médecin, l'auteur se fonde sur son expérience pour montrer que cette dernière a longtemps été occultée par la société contemporaine. La mort peut pourtant être envisagée comme un prolongement de la vie, une sorte de passage auquel l'existence prépare.

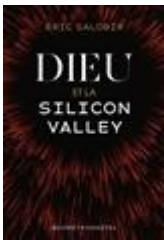


Dieu et la Silicon Valley

Salobir, Eric

Buchet Chastel

Dominicain et président du think tank Optic, qui se consacre à la réflexion sur les enjeux éthiques liés aux innovations technologiques, l'auteur questionne la possibilité de jeter un pont entre l'Eglise catholique romaine et le monde des entrepreneurs de la Silicon Valley, acquis à une conception démiurgique de la technologie.



La fraude mystique de Marthe Robin : Dieu saura écrire droit sur des lignes courbes

De Meester, Conrad

Cerf

Une enquête sur Marthe Robin, paralysée, communiante, ayant des visions surnaturelles, éprouvant les stigmates du Christ et faisant part de ses échanges avec Dieu. Elle a inspiré le mouvement international des Foyers de charité et représentait la preuve d'un miracle pour les croyants souhaitant qu'elle soit béatifiée. Ils confièrent ses archives à C. de Meester qui y découvre une supercherie.



Ali, le secret bien gardé : figures du premier maître en spiritualité shi'ite

Amir Moezzi, Mohammad Ali

CNRS Editions

Ali, fils d'Abi Tâlib, gendre et cousin du prophète Muhammad, est le premier maître et imam des shiites, ainsi qu'un acteur majeur des débuts de l'islam notamment dans l'élaboration du Coran et du Hadith. Cette analyse historique et philologique présente les multiples facettes de cette figure qui, parmi les nombreux personnages de l'islam, fait l'objet d'une fervente dévotion, notamment en Orient.



Le 5e accord toltèque : la voie de la maîtrise de soi

Ruiz, Miguel

Ruiz, José

Jouvence

Dans le prolongement des Quatre accords toltèques, consacrés à la sagesse toltèque, qui entend faciliter l'accès à l'amour et au bonheur, les quatre accords de base sont passés en revue et un cinquième est ajouté : être intègre, ne pas faire une affaire personnelle des événements, ne pas faire de suppositions, faire de son mieux, demeurer sceptique tout en écoutant.





Du fanatisme : quand la religion est malade

Candiard, Adrien

Cerf

Une réflexion contre le fanatisme religieux dans laquelle le dominicain plaide pour une foi qui émancipe, libère et réconcilie. Il se focalise en particulier sur des cas chrétiens et musulmans.



Respire, tu es vivante : de Lhassa à l'Everest, une aventure écologique et spirituelle

Chayneaud-Dupuy, Marion

Massot éditions

L'alpiniste écoresponsable raconte comment elle a mis au point un modèle de gestion des déchets dans les hautes montagnes de l'Himalaya. En trois ans, elle a permis de redescendre dix tonnes de déchets.



En mon âme et conscience : l'affaire, l'Eglise, la vérité d'un homme

Barbarin, Philippe

Plon

Le cardinal Barbarin sort du silence pour donner sa version des faits sur l'affaire Preynat. Accusé d'avoir couvert les agissements pédophiles du prêtre avant d'être relaxé en janvier 2020, l'ancien archevêque de Lyon apporte son témoignage et revient sur sa responsabilité dans cette affaire.
