



Une sélection faite pour vous parmi nos nouveautés.

Cliquez sur la couverture ou sur le titre pour connaître la disponibilité
des documents et les réserver en ligne !



L'agroécologie : une réponse locale et globale

Hollard, Hélène

Joliet, Bénigne

Sang de la terre

Une introduction à l'agroécologie avec des expériences concrètes sur la préservation du sol et des plantes, le travail du sol, l'élevage et l'alimentation.



Planter pour les abeilles, papillons et autres insectes pollinisateurs : 1.001 plantes pour un jardin accueillant

L'Hotellier, Benoit

Ouest-France

Des conseils pour planter 82 espèces mellifères, des centaines d'espèces attractives et des idées d'associations pour créer un jardin favorisant la biodiversité et l'augmentation des insectes pollinisateurs. Avec des recommandations adaptées à différentes situations climatiques ou matérielles (balcon, jardin, etc.).



Construire son sol : cultivez le réseau trophique du sol pour optimiser votre jardin

Miessler, Diane

Rouergue

Des conseils pour mieux profiter de son jardin, travailler moins et récolter plus en enrichissant la terre. L'auteure recommande un jardinage en alliance avec la nature et capable de faire du sol un lieu accueillant pour la faune.



Bons plants : faire soi-même ses plants de légumes et d'aromatiques par semis, greffes et boutures

Venot, Jean

Ulmer

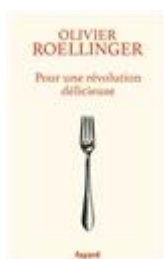
De nombreuses techniques illustrées pour pratiquer semis, boutures et greffes afin de produire ses propres plants de légumes et d'aromatiques. Ces procédés permettent de gagner en autonomie et en qualité grâce à la grande variété de plants qu'ils offrent, permettant d'éviter l'achat de végétaux prêts à planter dans les jardinerie.



Le bien-être des animaux d'élevage : comprendre le bien-être animal

Quae

Destiné aux professionnels de l'élevage, aux étudiants des filières agricoles et vétérinaires ou en cursus universitaire, et aux apprenants des formations permanentes agricoles, ce fascicule présente les bases scientifiques du bien-être animal ainsi que les attentes de la société et la réglementation actuelle et passée.



Pour une révolution délicate

Roellinger, Olivier

Fayard

Le chef étoilé livre un plaidoyer pour une réappropriation citoyenne de la nourriture afin de lutter contre la mainmise des industries alimentaires et de contribuer, par une alimentation saine et raisonnée, à la préservation de la biodiversité et de la santé.



On mange quoi pour vivre 100 ans ? : toutes les bonnes habitudes pour vivre longtemps et en forme

Lebrun, Delphine

Jumeaucourt, Emmanuelle

Larousse

45 recettes inspirées des cuisines des zones bleues, les régions totalisant le plus grand nombre de centenaires au monde, avec des fruits et des légumes de saison, des légumineuses et des céréales complètes, du poisson, peu de viande et des bonnes graisses.



On va déguster l'Italie : du panettone aux spaghetti al ragù de Scorsese : tutta la cucina italiana

Gaudry, François-Régis

Marabout

Un inventaire décalé du patrimoine gastronomique de l'Italie en 350 sujets et cent recettes classiques de la péninsule.



Couscous pour tous : royal ou tout simple, tradi ou revisité... : 100 recettes de couscous à la portée de tous...

Labiadh, Nordine

Solar

Cent recettes de couscous à la croisée de la cuisine traditionnelle et de la gastronomie française : couscous de la mer, de légumes ou de viandes, royal, aux herbes et aux épices, au lait ou encore à la noix de coco.



Le petit manuel du chou : faire ses choux maison comme chez le pâtissier

Dupuis, Mélanie

Marabout

Quarante recettes de gâteaux à base de choux : Paris-Brest, éclairs, chouquettes ou encore choux à la crème. Avec des conseils techniques.



Trier pour désencombrer : alléger son intérieur et vivre mieux

Butterworth, Lisa

Marabout

Des conseils pratiques pour désencombrer son logement, du tri jusqu'au débarrassage, accompagnés d'analyses explorant les ressorts psychologiques de l'attachement aux biens matériels et d'explications pour créer des espaces de rangement.



Le petit guide du massage pour bébé : un soin qui crée du lien

Kellett, Jo

Courrier du livre

Un guide proposant des séquences de massage quotidiennes pour le bébé, avec des explications illustrées. L'auteure détaille quand et comment les pratiquer, avec quels gestes et quels sont les bienfaits à en attendre sur la santé et la sérénité de l'enfant.



L'éveil de la petite grenouille : la méditation pour les parents avec leurs tout-petits

Snel, Eline

Les Arènes

Un guide pour développer la confiance et la joie des enfants de 18 mois à 4 ans grâce à des petits exercices d'initiation à la méditation.



Guide des textiles : savoir choisir, savoir utiliser

Textiles guide : know how to choose, know how to use

Ferrari, Florence

ESMOD

Destiné aux utilisateurs de textiles d'habillement, ce guide clarifie l'offre textile globale afin de les aider dans leur choix. Il est composé de fiches comparatives, de propositions d'expériences, de tests et d'astuces permettant d'anticiper le comportement des tissus à l'usage. Après la description de la fabrication d'un textile, l'ouvrage présente ses différentes familles et usages.



Secrets de fleuriste

Béraud, Clarisse

Ulmer

Un guide pour apprendre à composer ses propres bouquets. Pour chaque saison, l'auteure propose plusieurs styles floraux déclinés en deux ou trois compositions de tailles et de complexités différentes.



Mode manifeste : s'habiller autrement

Moulinet, Magali

La Martinière

Un état des lieux de la mode après la frénésie de consommation des années 2000. L'auteure évoque le devenir d'un secteur, devenue la deuxième industrie la plus polluante au monde et source d'un gaspillage considérable, que la crise sanitaire mondiale de 2020 a profondément bouleversé. Elle passe en revue l'ensemble des solutions et des alternatives pour consommer autrement.



Dessinez vos projets de décoration

Mongiatti, Aurélien

Dessain et Tolra

Des conseils pour réussir la conception de ses projets d'aménagement intérieur, de la recherche d'inspiration au dessin en perspective.



The beautiful game : foot, guerres et politique : des footballeurs face au destin **Molina, Romain**

Exuvie

Des anecdotes sur le football à travers les cinq continents décrivant des lieux où ce sport n'est pas dominé par l'argent et le pouvoir mais où priment les histoires humaines. En mêlant sport et géopolitique, l'auteur retrace le destin de joueurs et d'entraîneurs qui, du Guatemala au Yémen, affrontent la guerre, l'exil, le génocide ou la torture pour défendre leur passion du football.



Les finisseurs : la Barkley racontée

Berg, Alexis

Delfosse, Aurélien

Mons

Depuis le début des années 1990, seulement quinze personnes ont réussi à venir à bout du marathon de 180 kilomètres de Barkley, situé dans le Tennessee. Les auteurs proposent un portrait de ces sportifs, qu'ils soient ingénieur, homme politique ou charpentier.



La science du running : améliorer son entraînement et prévenir les blessures

Napier, Chris

Marabout

Une présentation de l'impact de cette activité sur le corps humain accompagnée de conseils pour améliorer ses postures afin d'éviter les blessures.



Que reste-t-il de nos voyages ? : réflexions pour aller encore plus loin

Marie-Julie Gagnon

Gagnon, Marie-Julie

HOMME (DE L')

Voir du pays, ça change quoi? C'est la question que s'est posée Marie-Julie Gagnon, une vingtaine d'années après avoir mis le voyage au coeur de sa vie. À la façon d'un documentaire, elle rencontre des voyageurs aux parcours variés et des experts de différentes disciplines pour tenter de mieux comprendre l'impact du voyage à court, moyen et long terme. Pourquoi est-ce si difficile de résister à l'appel de l'ailleurs après y avoir succombé une première fois? Comment un séjour à l'étranger peut-il influencer la vision du monde? Le voyage est-il une fuite, une quête ou une thérapie? Des vacances d'une ou deux semaines peuvent-elles mener à des changements durables?...

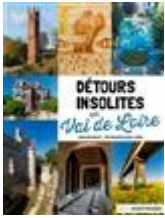


Le monde selon Nala

Nicholson, Dean

City

Parti d'Ecosse pour faire le tour du monde à vélo, l'auteur trouve, sur une route isolée dans les montagnes entre le Monténégro et la Serbie, un chaton abandonné. Il l'emmène avec lui, le soigne et l'adopte. Le récit de son périple avec cet improbable compagnon relate leurs aventures et leurs rencontres.



Détours insolites en Val de Loire

Drouet, Sébastien

Ouest-France

Près de 70 endroits atypiques et de fêtes culturelles des quatre départements du Val de Loire, autour de six thèmes : lieux, nature, monuments, personnages, traditions et événements.



La Bretagne sans permis

Le Men, Yvon

Ouest-France

Accompagné de son comparse Alexis, l'auteur a traversé la Bretagne en voiturette sans permis (VSP), une façon pour lui de découvrir la région par des chemins détournés. Le récit de son périple décrit les rencontres et les anecdotes qui ont marqué l'aventure.
